

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya mengenai “Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Jatinom”, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan faktor usia didapatkan faktor terbanyak pada kategori usia tidak beresiko sebanyak 53 responden (80,3%), faktor paritas tidak tinggi sebanyak 59 responden (89,4%), faktor jarak kehamilan ideal sebanyak 38 responden (57,6%), faktor tidak bekerja sebanyak 37 responden (56,1%).
2. Dari hasil uji statistik *chi square* didapati hasil faktor pekerjaan nilai *p-value* = 0,030. Dimana nilai *p-value* <  $\alpha$  = 0,05 artinya ada hubungan pekerjaan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Jatinom.
3. Dari hasil uji statistik *chi square* didapati hasil faktor usia nilai *p-value* = 0,0291, faktor paritas *p-value* = 0,722, faktor jarak kehamilan nilai *p-value* = 0,466. Dimana nilai *p-value* <  $\alpha$  = 0,05 artinya tidak ada hubungan usia, paritas, dan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Jatinom.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### **1. Bagi Ibu Hamil**

Menganjurkan ibu hamil untuk menambah pengetahuan mengenai makanan yang bergizi baik dan menu makanan sehat, sehingga asupan makanan ibu hamil lebih berkualitas.

### **2. Bagi Tenaga Medis**

a. Melakukan pemantauan dan deteksi dini faktor risiko anemia pada ibu hamil karena angka kejadian anemia di Puskesmas Jatinom masih terbilang tinggi sehingga perlu mendapatkan penanganan segera.

b. Melakukan konseling informasi dan edukasi (KIE) pada ibu hamil yang mengalami anemia seperti konseling makanan yang dapat menambah jumlah hemoglobin.

### **3. Bagi Instansi**

Meningkatkan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu khususnya tentang anemia melalui penyuluhan, poster, leaflet, atau media lainnya.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Meneliti faktor penyebab anemia lain yang belum tercakup dalam penelitian ini.