

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian tentang “Efektifitas Penyuluhan Tentang MPASI Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MPASI Pada Balita Usia 6-24 Bulan di Posyandu Wilayah Kerja Desa Jiwo Wetan” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI pada balita usia 6-24 bulan sebelum diberi penyuluhan adalah cukup sebanyak 21 responden (65,6%) dan kategori kurang sebanyak 1 responden (3,1%).
2. Pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI pada balita usia 6-24 bulan sesudah diberi penyuluhan adalah baik sebanyak 28 responden (87,5%).
3. Penyuluhan efektif terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI pada balita usia 6-24 bulandi Posyandu Wilayah Kerja Desa Jiwo Wetan dengan *p value* 0,000 ($p < 0,005$).

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Meningkatkan pengetahuan tentang MP-ASI dan aktif dalam kegiatan yang dilaksanakan oleh tenaga kesehatan.

2. Bagi ibu balita

Aktif dalam pelaksanaan kegiatan posyandu dengan mengikuti setiap kegiatan penyuluhan dari kader atau tenaga kesehatan sehingga dapat meningkatkan

tumbuh kembang anak yang optimal dan menyelamatkan generasi masa depan.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Klaten

Mengembangkan kemampuan mahasiswa dalam pemberian penyuluhan dan dalam peningkatan metode penelitian.