

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian tentang “ Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Tentang *Menarche* Terhadap Pengetahuan Siswi Di SD Negeri 1 Keprabon Polanharjo Klaten” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan siswi tentang *menarche* sebelum diberikan penyuluhan kesehatan adalah kurang sebanyak 18 responden (56,3%)
2. Pengetahuan siswi tentang *menarche* sesudah diberikan penyuluhan kesehatan adalah baik sebanyak 22 responden (68,8%)
3. Penyuluhan kesehatan efektif terhadap peningkatan pengetahuan siswi tentang *menarche* di SD Negeri 1 Keprabon Polanharjo Klaten dengan *p value* 0,000 ($p < 0,005$).

B. Saran

1. Bagi Para Remaja

Dapat mempertahankan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan membaca informasi tentang *menarche* yang sebanyak – banyaknya melalui majalah, buku – buku terkait sehingga remaja lebih siap menghadapi *menarche*.

2. Bagi Orang Tua Remaja

Orang tua supaya dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang *menarche* sehingga remaja lebih siap menghadapi *menarche*.

3. Bagi SD Negeri 1 Keprabon Polanharjo Klaten

Pihak sekolah untuk dapat melakukan pendidikan kesehatan reproduksi tentang *menarche* yang menunjang kesiapan menghadapi *menarche*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang pengetahuan *menarche* dengan kesiapan menghadapi *menarche* dikembangkan untuk penelitian selanjutnya.

5. Bagi Institusi Universitas Muhammadiyah Klaten

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan untuk pengembangan ilmu kebidanan yang berkaitan dengan kesiapan menghadapi *menarche*.