

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, K. (2016). *Kejadian Dismenore berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat tahun 2015. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.*
- Abrori & Mahwar Qurbaniah. 2017. *Infeksi Menular Seksual.* UM Pontianak Press: Pontianak
- Affandi. (2010). *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Agustin, M. (2018). Hubungan antara tingkat dismenore dengan tingkat stres pada mahasiswa akper As- syafi'iyah jakarta. *Jurnal Afiat*, 4, 603–612.
- Alimul Hidayat A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif, Jakarta: Heath Books.*
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40–47.
- Andriyani. (2017). *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi DIV Kebidanan Jalur Reguler UNS Surakarta.*
- Annisa, D., & I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Konselor Universitas Padang*, 5(2), 93–99.
- Anurogo, Dito & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid.* Jogjakarta: CV Andi Offset.
- Arifiati, Retna Febri, and E. S. W. (2019). “Peningkatan Sense of Humor Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 69–139.
- Astuti, P. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Kehamilan.* Yogyakarta: Rohima Press.
- Atikah. (2018). *BUKU AJAR: Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Lansia.* Yogyakarta: CV Mine.
- Atikah Proverawati, S. M. (2018). *Menarche.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Batubara J.R.L. (2016). *Adolescent Development (Perkembangan Remaja).* Sari Pedriati, Vol. 12. N.
- Eti Sukmiati, M. K. D. R. (2017). Hubungan Kecemasan Remaja Putri Kelas VII Dengan Kejadian Dysmenorrhea di Smpn 27 Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, 3(1), 11–15.
- Fauziah. (2018). Pengaruh Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantar Kawung Kabupaten Brebes,. *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Jakarta*,.
- Fitria, A. H. (2020). *Pengaruh Akupresur dengan Teknik Tuina terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri.* 73–81.
- Fitriana, Naumi Wahyu, Fitria Siswi and Djufri Sutarni (2017). *Dismenore Pada Mahasiswa DIV Kebidanan Semester VII Universitas Aisyiyah Yogyakarta .*

- Fitriani, H., & Yulia, R. (2016). Pengaruh Konseling Terhadap Kecemasan Remaja Putri Yang Mengalami Menarche. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 85– 94.
- Hadiningsih, T. A., & Fatkhiyah, N. (2016). Tingkat Kecemasan Remaja Putri Terhadap Kejadian Dismenorrhea Primer: *Jurnal Ilmu*, 15.
- Handayani, E. Y., & Rahayu, L. S. (2014). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Beberapa SMA Di Kabupaten Rokan Hulu*,. 1(4), 161–171.
- Harel, Z. (2006). Dysmenorrhea in adolescents and young adults. *Etiologi and Management Journal Of Pediatric and Adolescent Gynecology*. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2006.09.001>
- Hawari, D. (2015). *Ilmu kedokteran jiwa dan kesehatan jiwa: perpektif Al-qur'an dan As-sunnah (2nd ed.)*. Yogyakarta: Dana Bhakti Yasa.
- Hidayat & Uliyah Musrifatul. (2014). Pengantar kebutuhan dasar manusia. Edisi 2. Jakarta: Salemba medika
- Herawati R. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. *Journal UPP*.
- Hurlock, E. (2014). Psikologi Perkembangan. *Jakarta: PT Raja Grafindo Persada*.
- Iswari, D. P. (2014). *Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi Psik Fk Unud Tahun 2014*. 2(3), 1.
- Jarnawi. (2020). Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona. *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 60–73.
- Kannan P , Cathy M Chapple, Dawn Miller & Leica S Claydon G David Baxter. (2015). *Menstrual Pain and Quality of Life in Women with Primary Dysmenorrhea Rationale. Design. and Interventions of a Randomized Controlled Trial of Effects of a Treadmill-Based Exercise Intervention*. *Contemp Clin Trials*. 42:81–9.
- Kemenkes RI. (2017). Profil Kesehatan Indonesia. *Jakarta: Kemenkes*.
- Khamzah, N. S. (2015). Tanya Jawab seputar Menstruasi. Yogyakarta: FlashBooks.
- Khusnul, M. (2017). *Tingkat Kecemasan dan derajat disminore pada atlet putri. [Skripsi]. Universitas negeri Yogyakarta, 2017*.
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi (Professional Guide to Pathophysiology)*.
- Kumalasari Intan & Andhyantoro Iwan. (2012). Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. (2016). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta :SalembaMedika;
- Lakshmi, A. Saraswathi, P. R. (2011). Prevalence of Pre-Menstruation Syndrome and Dysmenorrhoea among Female Medical Students and Its Association with College Absenteeism: *International Journal of Biological & Medical Research*, 2(4), 1011–1016.

- Larasati TA dan Alatas F. (2016). "Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja" Majority. *"Dismenore Primer Dan Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Remaja" Majority, Volume 5.*
- Lisofsky, N., Martensson, J., Eckert, A., Lindenberger, U., Gallinat, J., Kuhn, S., (2015). Volume hipokampus dan konektivitas fungsional berubah selama siklus menstruasi wanita. *Neuroimage* 118, 154-162
- Manuaba, I. (2016). *Ilmu Kebidanan Buku Ajar Obstetri dan Genekologi. Bali: Graha Cipta.*
- Manurung, M. F. (2015). Efektifitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31.
- Manurung, M. M. &, & Marenta. (2019). Tingkat Kecemasan dan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea di Yayasan Parulia 4 Porsea Kabupaten Toba Samosir. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2.
- Marmi. (2012). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jogjakarta: Pustaka Pelajar.
- Mawardika, T. (2019). peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Berupa Aplikasi Layanan Keperawatan Kesehatan Reproduksi Remaja Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Bawen Kabupaten Semarang. *Universitas Ngudi Waluyo, Vol 8. No.*
- Miftachul 'ulum. (2016). *Buku uji validitas dan uji reliabilitas. Edisi Pert. Malang: Stikes.*
- Mintarsih, S. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Untuk Menurunkan Nyeri Haid Primer. *University Research Colloquium*, 142–147.
- Mundarti, Pratikto J, T. M. (2014). "Pemberian Tablet Zinc Terhadap Tingkat Nyeri Disminorea Primer." *"Pemberian Tablet Zinc Terhadap Tingkat Nyeri Disminorea Primer." Journal LINK, Vol 10, No.*
- Muyasaroh, Hj. Hanifah, Yusuf Hasan Baharudin, Nanda Noor Fadjrln, Tatang Agus Pradana, and M. R. (2020). "Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19." *Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap.*
- Ningsih, R. (2011). Efektifitas Pereda Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup. *Thesis. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia. Depok.*
- Ningsih, R., Setyowati, S., & Rahmah, H. (2013). Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2), 67–76. <https://doi.org/10.7454/jki.v16i2.4>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga. Jakarta PT Rineka Cipta.*
- Novia, I. & Puspitasari, N. (2012). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore. *He Indonesian Journal of Public Health.*, 4(2), 96-104.
- Nugroho, Taufan, Utama, I. B. (2014). *Masalah kesehatan reproduksi wanita. (Edisi 7 Bu).*
- Nurlaily, E. Z. (2016). *Hubungan Antara Status Gizi, Riwayat Dismenore Keluarga dan Kerutinan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri.*

- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edisi 4.; Jakarta : Salemba Medika, Ed.).
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* Edisi 4.; Jakarta : Salemba Medika
- Oktavianto Eka. (2014). Nyeri dan Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Hidup Remaja Dismenorea. *Jurnal Health Sciences and Pharmacy*, 2(1).
- Oyoh, & Sidabutar, J. (2015). Menurunkan Dismenoreaa Primer melalui Hipnoterapi pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Effect of Hypnotherapy on Alleviating Primary Dysmenorrhea in Junior High School Students. 3, 111–118
- Paryono & Prihati. D. R. (2017) pengaruh relaksasiterhadap penurunan nyeri haid pada wanita di panti yatim putri daerah klaten tahun 2016. Vol 6. No 2.
- Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan* Edisi 7.
- Pratiwi, N. (2011). Buku Pintar Kesehatan Wanita. *Imperium: Yogyakarta*.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan* (Jakarta: P).
- Ridwan, M., & Herlina. (2015). Metode Akupresur Untuk Meredakan Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, VIII(1), 51–56. <https://doi.org/19779-469X>
- Reeder Martin & Koniak Griffin. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi Dan Keluarga*, (Edisi 8.). Jakarta : EGC.
- Rosyida, D. A. C. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Sadiman. (2017). "Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorhea". *Jurnal Kesehatan, Vol VIII*, Nomor 1, hlm 41–49.
- Semiun, Yustinus. (2006). *Kesehatan Mental 3*, Yogyakarta: In Penerbit Kanisius.
- Siyoto, S. dan A. S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sophia, F. Muda, S. J. (2013). Faktor- faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan. *Universitas Sumatera Utara Medan*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta.
- Sukmiati. (2017). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian disminore pada remaja putri kelas VII. *E-Journal Kesehatan*.
- Sukmiati E & Khairunnisa V. (2017). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMPN Ciwidey Kabupaten Bandung. *Syria Studies*, 7(1), 37–72.
- Sumirta, I. Nengah, IGA Ari Rasdini, & I. Wayan Candra. (2019). "Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung." *Jurnal Gema Keperawatan*

- Supriatin, E. (2014). Hubungan Kecemasan Remaja dengan Kejadian Dismenorea pada Siswi SMP X Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 58.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Wahyuni, S. (2021). *Hubungan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore*. (1996), 6.
- Wiknjosastro H. (2010). Ilmu Kandungan. *Jakarta : Yayasan Bina Pustaka*.
- Yamani, A., Putra, R., Studi, P., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Medika, I. C. (2017). Hubungan pengetahuan tentang menarche dengan tingkat kecemasan pada remaja putri. *Stikes Insan Cendekia Medika Jombang*,.
- Yuhbaba, Z. N & Setiawan D, (2012). Hubungan usia menarche dengan kejadian dismenore primer pada remaja kelas 3 SMP di SMPN 2 Jember. *Jurnal Kesehatan*.2(2), 97–101.
- Yusuf S. (2017). Psikologi perkembangan anak & remaja. *Bandung: Pt.Remaja Rosdakarya Bandung*.

