

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian dan pembahasan tentang “Hubungan Masa Kerja dengan Gejala *Musculoskeletal Disorders* Pada Perawat di RS PKU Muhammadiyah Delanggu”, kesimpulan yang diambil dari penelitian ini adalah :

1. Karakteristik responden penelitian ini sebagian besar responden berusia 20-30 tahun (59,6%), berjenis kelamin perempuan (88,1%), memiliki tingkat pendidikan D3 Keperawatan (87,2%), memiliki indeks masa tubuh normal (56,1%), memiliki posisi kerja dinamis (90,8%), memiliki jabatan sebagai perawat pelaksana (89,0%), bekerja di ruang rawat inap (54,1%).
2. Masa kerja perawat yang bekerja di RS PKU Muhammadiyah Delanggu sebagian besar memiliki masa kerja > 5 tahun (62,4%).
3. Gejala *musculoskeletal disorders* pada perawat sebagian besar memiliki keluhan dengan resiko rendah (78,9%).
4. Hasil analisis disimpulkan tidak ada hubungan antara masa kerja dengan gejala *musculoskeletal disorder* pada perawat di RS PKU Muhammadiyah Delanggu dengan nilai *p-value* 0,271 ( $p > 0,05$ ), dan faktor usia (*p-value* 0,257), jenis kelamin (*p-value* 0,857), IMT (*p-value* 0,663), serta posisi kerja (*p-value* 0,521) juga tidak ada hubungan dengan gejala *musculoskeletal disorder* pada perawat di RS PKU Muhammadiyah Delanggu.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bisa memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai sumber pustaka di perpustakaan.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan hasil penelitian ini bisa mendukung keselamatan dan kesehatan kerja khususnya perawat melalui survey agar tetap bisa mempertahankan posisi yang ergonomis sehingga bisa mencegah timbulnya gejala *musculoskeletal disorder* pada perawat.

### 3. Bagi Perawat

Diharapkan dengan hasil penelitian ini tetap mengupayakan untuk menjaga posisi yang baik dan ergonomis selama berjalannya masa kerja di rumah sakit dan bisa mengendalikan faktor lain penyebab *musculoskeletal disorder* sehingga resiko keluhan yang dirasakan tidak semakin bertambah.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan lebih teliti dalam melakukan menganalisis dan mengembangkan penelitian dengan beberapa faktor yang mempengaruhi lainnya serta melakukan penelitian dengan perhitungan responden yang baik.