

DAFTAR PUSTAKA

- A.Aziz Alimul Hidayat.(2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Abdurrah, J. K., Hablaini, S., Lestari, F., Niriyah, S., Studi, P., Stikes, K., & Pekanbaru, H. T. (2020). *Di Sd Negeri 182 Kota Pekanbaru*. 4(1), 26–37.
- Ambarwati, R. (2017). Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh. *Jurnal Keperawatan*, X(1), 42–46. <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33428>.
- Ariston, Y., & Frahasini, F. (2018). Dampak Penggunaan Gadget Bagi Perkembangan Sosial Anak Sekolah Dasar. *Journal of Educational Review and Research*, 1(2), 86. <https://doi.org/10.26737/jerr.v1i2.1675>.
- Asmadi. (2008), *Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta : EGC.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2020). Laporan Survei Internet APJII 2019 – 2020. *Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia, 2020*, 1–146. <https://apjii.or.id/survei>
- Asy, J. H. S, Herlina, Bayhakki. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Terjadinya Wasting Pada Anak Usia Sekolah. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/download/18806/18178>. Diakses pada tanggal 06 Juli 2019 pukul 01.05 wib.
- Atikah, N. (2019). Penggunaan Gadget Di Kalangan Anak Sekolah. *Penggunaan Gadget Di Kalangan Anak Sekolah (Studi Kasus Di Desa Girilayu, Kecamatan Matesih, Kabupaten Karanganyar)*.
- Awwal, H., Hartanto, F., & Hendrianingtyas, M. (2015). Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 4(4), 873–880.
- Balbina, W. (2021). Intensitas Menggunakan Gadget Mempengaruhi Kualitas Tidur Anak Sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 12(04), 190–200
- Chaidirman, Diah Indriastuti, N. (2020). *Fenomena Kecanduan Penggunaan Gawai (Gadget) pada Kalangan Remaja Suku Bajo*. 2(2), 33–41.
- Chopra, S., Bansal, P., & Bansal, P. (2020). Journal of Advanced Medical and Dental Sciences Research |Vol. 8|Issue 1|. *J Adv Med Dent Scie Res*, 8(1), 184–186. <https://doi.org/10.21276/jamdsr>
- Departemen Kesehatan RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 5. Jakarta: Depkes RI, p441-448.
- Dharma, Kusuma Kelana (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan*

*dan Menerapkan Hasil Penelitian.*Jakarta:Trans Info Media

- Dony, S., & Dkk.(2014).*Keperawatan Anak Dan Tumbuh Kembang (Pengkajian dan Pengukuran).*Yogyakarta:Nuha Medika.
- Erick, B. (2017). Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education, 1*(1), 51.
- Fatimah Diantoro, M. H., Ananyo, D. T., & Rahmadi, F. A. (2021). Hubungan Durasi Paparan Media Elektronik Terhadap Pola Tidur Anak Usia 10-13 Tahun. *Sari Pediatri, 22*(6), 359. <https://doi.org/10.14238/sp22.6.2021.359-63>
- Gaultney, J.F. (2010) .The Prevalence of sleep disorders in college students:impct on academic performance.*Journal Of American College Health, 59* (2):pp 91-97
- Hidayatuladkia, S. T., Kanzunnudin, M., & Ardianti, S. D. (2021). Peran Orang Tua dalam Mengontrol Penggunaan Gadget pada Anak Usia 11 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan, 5*(3), 363. <https://doi.org/10.23887/jppp.v5i3.38996>
- Huda, N. (2016).*100 Fakta Seputar Tidur yang perlu Anda Tahu.* Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Imron, R. (2018). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Perkembangan Sosial dan Emosional Anak Prasekolah di Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 13*(2), 148. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.922>
- Indriastuti, D.(2019).Fenomena Kecanduan Penggunaan Gawai (Gadget) pada Kalangan Remaja Suku Bajo.2(2), 33-41.
- Iswidharmanjaya, D, B. A. (2014). *Bila Si Kecil Bermain Gadget.* Yogyakarta: Bisakimia.
- Karuniasari, Z. (2017).*Peran kontrol sosial dalam menghadapi kecanduan game online pada remaja.* Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kawangkoan, S. M. A. N., & Mawitjere, O. T. (2017). *Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Siswi Di Sma Negeri 1 Kawangkoan.* 5. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/15827>
- Kemenkes.(2015).Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kumar, A. K., & Sherkhane, M. S. (2018). Assessment of gadgets addiction and its impact on health among undergraduates. *International Journal Of Community Medicine And Public Health, 5*(8), 3624. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20183109>
- Lestari, N. I., Naulia, R. P., & Ridlo, M. (2021). *Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah Dalam Penggunaan Pendahuluan.* 1(1), 28–35.

- M, Sundus. (2017). The Impact of using Gadgets on Children. *Journal of Depression and Anxiety*, 07(01). <https://doi.org/10.4172/2167-1044.1000296>
- Marpaung, J. (2018). Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 5(2), 55–64. <https://doi.org/10.33373/kop.v5i2.1521>
- Mardjono, M.(2008).*Neurologi Klinis Dasar*. Jakarta: Dian Rakyat.
- McCance, K. L, & Huether, S. E. (2006). *Pathophysiology: the biologic basic for disease in adults and children*, Edisi 5. St.Louis.
- Mubarak, I.W., et al., (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1)*. Salemba Medika: Jakarta.
- Natalita, C., Sekartini, R., & Poesponegoro, H. (2016). Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, 12(6), 365. <https://doi.org/10.14238/sp12.6.2011.365-72>
- Niro, A. J. N. De, Pawitra, A., Faizah, N. N., Putra, R. D., Arfiputri, V. F., Sihombing, R. V., Rachmi, S. N., Nuswantoro, D., & Martha, L. (2020). CORRELATION OF GADGETS ADDICTION WITH SLEEP QUALITY IN 4th – 6th GRADE STUDENTS AT SDN 01 SRIGADING LAWANG IN 2019. *Journal of Community Medicine and Public Health Research*, 1(2), 80. <https://doi.org/10.20473/jcmphr.v1i2.21699>
- Notoatmodjo . (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nur Firdayanti, B.(2020).Hubungan Penggunaan *Gadget* Dengan Perubahan Perkembangan Psikososial Anak Usia 7-12 Tahun di SD Negeri Mangkura 1 Kota Makassar.Skripsi.STIKES Penakkukang Makassar.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. (P.P.Lestari,Ed)* (4th ed). Jakarta: Salemba Medika.
- Okawa M. *Circardian rhythm sleep disorders*,Asian Med J.2000:43: 235-42
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*.Edisi 7. Vol.3. Jakarta: EGC
- Pratiwi, E. A., Ananda, L., Rispawati, B. H., & Safitri, R. P. (2020). Relationship of Gadget Use With Sleep Quality in Pandemy Covid-19 In School Age Children in State Elementary School Goa Jereweh District West Sumbawa. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 1680–1686. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.497>

- Prasetyaningsih Novia. (2017). Penggunaan Gadget pada Anak Usia Pendidikan Dasar di Jorong Laras Minang Nagari Kurnia Selatan Kecamatan Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya Sumatera Barat. repo.stkip-pgri-sumbar.ac.id/id/eprint/1134/.
- Putri, H. (2015). Studi Deskriptif Gangguan Tidur Pada Anak Usia 9-12 Tahun di SD Negeri Pisangan 1 Ciputat Tahun 2015. *Skripsikripsi*.
- Raihana, P.A. (2010). Perbedaan kecenderungan internet ditinjau dari tipe kepribadian introvert-ekstrovert dan jenis kelamin. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Retnaningsih, D., Qonita, & Arifianto. (2017). Pola Interaksi Anak Usia Sekolah Terhadap Penggunaan Gadget. *Proceeding Book*, 129–135.
- Riana, Y., Hariani, D., Mahardika, A., Ayu, A. A., & Wedayani, N. (2019). Hubungan antara Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Siswa SMAN 1 Mataram di Kota Mataram dan SMAN 1 Gunungsari di Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Kedokteran*, 8(3), 33–39.
- Robert A. W. Human sleep and its disorders. University of Pennsylvania. 2013: 36: 87-107.
- Rohana, F., & Hartini, S. (2020). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Interaksi Sosial Anak Usia Sekolah Di Sdn 02 Banyuurip Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 137–145.
- Roza, E., Kamayani, M., & Gunawan, P. (2018). Pelatihan Memantau Penggunaan Gadget pada Anak. *Jurnal SOLMA*, 7(2), 208. <https://doi.org/10.29405/solma.v7i2.1062>
- Sadeh, A., Mindell, J. A., & Owens, J. (2011). Mengapa peduli tentang tidur bayi dan orang tua mereka? *Ulasan Obat Tidur*, 15 (5), 335-337.
- Saifullah, M. (2017). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Pola Tidur Pada Anak Sekolah Di UPT SDN Gadingrejo II Pasuruan. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–56.
- Sari, R. P. (2020). Pola Tidur pada Anak Usia 9-12 Tahun yang Bermain Game Online. *E-Journals.Unmul.Ac.Id*, 97–102.
- Scullin, M. (2012). *The link between slow wave and memory changes from younger adults to older adults. J Sleep. Series*. Edinburgh, Scotland: Elseiver.
- Sharma S, Kavuru M. (2010). Sleep and metabolism: An overview. *Int J Endocrinol*: 1-12.
- Singgih D, Gunarsa. (2008). *Psikologi Perkembangan anak dan Remaja*. BPK Gunung Mulia, Jakarta.
- Siron, Y., Nurrahma, I. F., & Salsabila, A. (2021). . *Volume 19 Nomer 01 Tahun 2021x, July xxxx*,

pp. 1~5. 19, 65–78.

Sri Rahayu, N., Mulyadi, S., & Studi PGPAUD UPI Kampus Tasikmalaya, P. (2021). Analisis Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Dini. *Desember*, 5(2), 202–210.

Subagijo, A. (2020). *Diet dan Detoks Gadget*. Noura Books.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Syafa'at, A. (2015). Gambaran gangguan pola tidur pada anak. *Gambaran Gangguan Pola Tidur Pada Anak Usia 9 – 12 Tahun Di Sd Pisangan 3 Pada Tahun 2015*, 5(3), 24–25.

[http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37808/1/ARIF SYAFA%20AT-FKIK.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37808/1/ARIF%20SYAFA%20AT-FKIK.pdf)

Tarwoto dan Wartolah. (2015). *Kebutuhan dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Edisi: 4 Jakarta.

Tharakan, R. M., & Shenoy, K. V. (2019). A study on sleep patterns and sleep problems in children aged 6 to 15 years as perceived by their parents. *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 6(2), 611. <https://doi.org/10.18203/2349-3291.ijcp20190697>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.

Umar, D. R. (2021). Hubungan Pemakaian Gadget Dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Mulawarman. *Skripsi*, 3(2), 71–74.

Ummah, N., & Yogyakarta, K. (2020). *Hubungan gaya hidup dengan kualitas tidur pada siswaswi kelas vii di pondok pesantren nurul ummah kotagede yogyakarta*.

Wibowo, D. C., Fitriani, D. W., Kimresti, A. F., Ahkami, A., Nastiti, I. S., Auliani, S. D., Ermawati, S., Andriani, S. R., Sulistiawati, S., & Raharjo, P. (2020). Description of Gadget Addiction, Sleep Quality, and Students Learning Achievement At Sd Negeri 1 Sidodadi Lawang in 2019. *Journal of Community Medicine and Public Health Research*, 1(2), 73. <https://doi.org/10.20473/jcmpshr.v1i2.21698>

Widodo, A., & Sutisna, D. (2021). Fenomena Gadget Addicted Pada Anak Usia Sekolah Dasar Selama Studi From Home. *Jurnal DIDIKA : Wahana Ilmiah Pendidikan Dasar*, 7(1), 36–45. https://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/didika/article/view/3090/pdf_64

Ya'kub, Widodo, D., & Putri, R. S. M. (2017). Gangguan Tidur Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 01 Sumber Sekar Kecamatan Dau Kabupaten Malang. *Nursing News*, 2, 270–280.

Zaini, M., & Soenarto, S. (2019). Persepsi Orangtua Terhadap Hadirnya Era Teknologi Digital di Kalangan Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(1), 254. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i1.127>