

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Mohammad & Mohammad Asrori. 2014. *Prikologi Remaja*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Arifah, Fitria Nurri. 2015. *Faktor-Faktor Psikologis yang Mengurangi Stress*. Tersedia dalam: [https://www.kompasiana.com/fitrianurriafivah/faktor-faktor-psikologis-yang-mengurangi-stres\\_54f43fbf745513792b6c888f](https://www.kompasiana.com/fitrianurriafivah/faktor-faktor-psikologis-yang-mengurangi-stres_54f43fbf745513792b6c888f) [diakses pada tanggal 31 Maret 2018, jam 13.31]
- Aryani, Dewi & Dewi Trihandayani. 2016. *Pengaruh Islamic Parenting dan Coping Stress terhadap Motivasi Berprestasi pada Remaja*. Jurnal Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris Vol. 2 No. 1, 2016. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA.
- Asyik, Fatmawati M., Amatus Yudi I.& Abram Babakal. 2015. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kecerdasan Emosional pada Anak Usia Remaja di Kelurahan Soasio Kota Tidore Kepulauan*. Ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 3 Nomor 2 Mei 2015. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Barseli, Mufadhal & Ifdil Ifdil. 2017. *Konsep Stress Akademik Siswa. Universitas Negeri Padang*. Jurnal Konseling dan Pendidikan Volume 5 Nomor 3, 2017. DOI: <https://doi.org/10.29210/119800>
- Badan Pusat Statistika. 2016. *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Tengah*. Tersedia dalam: <https://jateng.bps.go.id/statictable/2017/10/26/1535/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-provinsi-jawa-tengah-2015-2016.html> [diakses pada tanggal 14 Februari 2018, jam 15.38]
- Badan Pusat Statistika. 2016. *Jumlah Penduduk Menurut Kecamatan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kabupaten Klaten*. Tersedia dalam: <https://klatenkab.bps.go.id/statictable/2015/09/11/70/jumlah-penduduk-menurut-kecamatan-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kabupaten-klaten-tahun-2015.html> [diakses pada tanggal 14 Februari 2018, jam 15.54]
- Batubara, Jose R. L. 2010. *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*. Departemen Ilmu Kesehatan Anak, RS Dr Cipto Mangunkusumo. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Dewi, Rizki Cintya, Anisa O.& Lintang Dewi S. 2015. *Teori & Konsep Tumbuh Kembang Bayi, Toddler, Anak dan Usia Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dharma, Kelana Kusuma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Medika.
- El-Aziz, Khimadatul Mauliah. 2017. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress Remaja pada Tahun Pertama di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krpyak Yogyakarta*. Skripsi, Universita 'Aisyiyah Yogyakarta. Dipublikasikan

- Ema, Arnoldina M., Farida Halis Dyah K. & Esti Widiani. 2016. *Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Insomnia pada Remaja Pengguna Media Sosial di MTS Muhammadiyah 1 Malang*. *Nursing News Volume 2*, Nomor 3, 2017. Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang
- Faisal, Amir & Zulfanah. 2008. *Menyiapkan Anak Jadi Juara*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Fatimah, Siti. 2016. *Efektivitas Konseling Kognitif-Perilaku untuk Mereduksi Stres Akademik Peserta Didik Kelas XI Farmasi SMK Al-Wafa Ciwidey Kabupaten Bandung Tahun Ajaran 2014/2015*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* Vol. 06, No. 01, 2016. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hidayat, A., Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Karmiana, Novia. 2016. *Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantauan Asal Lampung*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dipublikasikan.
- Lestari, Septiana Dwi. 2016. *Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Stress dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dipublikasikan.
- Lovibond, SH & Lovibond PF. (1995) *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales* (2nd Ed.). Sydney: Psychology Foundation  
<http://integratedhealthcareclinic.com/PCassessments/PCAssessmentAnxiety.pdf> [diakses pada tanggal 26 Februari, jam 11.30]
- Marsela, Pipit Ayu & Meidiana Dwidiyanti. 2017. *Gambaran Tingkat Kecerdasan Emosi Mahasiswa Bidikmisi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. *Jurnal Jurusan Keperawatan*. Universitas Diponegoro
- Mubarak, Wahit Iqbal, Lilis Indrawati & Joko Susanto. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhith, Abdul. 2015. *Pendidikan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Mu'tadin, Zainun. 2010. *Mengenal Kecerdasan Emosional Remaja*. Tersedia dalam: <http://wartawarga.gunadarma.ac.id/2010/01/mengenal-kecerdasan-emosional-remaja/> [diakses pada tanggal 15 Februari, jam 21.09]
- Ngaeni, Nurus Syarifatul. 2016. Tersedia dalam: <http://www.psikoma.com/tips-mengatasi-stres-pada-remaja/> [diakses pada tanggal 15 Februari 2018, jam 19.48]
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalim, Alvin. 2017. *Tanda-Tanda Stress pada Remaja*. Tersedia dalam: <http://www.klikdokter.com/rubrik/read/3062702/tanda-tanda-stres-pada-remaja> [diakses pada tanggal 15 Februari 2018, jam 19.03]
- Pieter, Herri Zan & Namora Lumongga Lubis. 2010. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Prabowo, Eko. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, Dhian Riskiana. 2016. *Peran Dukungan Sosial dan Kecerdasan Emosi terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Remaja Awal*. Jurnal Indigenious. Stikes Kusuma Husada. Dipublikasikan. ISSN: 0854-2880
- Rahmawati, Weni Kurnia. 2016. *Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menangani Stres Akademik Siswa*. Jurnal Konseling Indonesia Vol. 3 No. 1, Oktober 2016. IKIP PGRI Jember.
- Riskesdas. 2013. *Hasil Riskesdas 2013*. Jakarta: Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Riwidikdo, Handoko. 2012. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saam, Zulfan & Sri Wahyuni. 2012. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Santosan, Dawud Luki. *Hubungan antara Konsep Diri dengan Tingkat Stress pada Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Klaten*. Skripsi, Stikes Muhammadiyah Klaten. Tidak Dipublikasikan.
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Offset.
- Sugiyanti, Desi Ari, Enik Suhariyanti & Sigit Priyanto. 2017. *Pengaruh Guide Imagery dalam Menurunkan Stress Siswa Menghadapi Proses Boarding School di SMK Kesdam IV Kota Magelang*. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2015. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sujarweni, V., Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Supriadi, Dedes, Atti Yudiernawati & Yanti Rosdiana. 2017. *Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Perkembangan Sosial pada Remaja di SMP Wahid Hasyim, Malang*. Nursing News Volume 2, Nomor 3, 2017. Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang. Dipublikasikan.

- Surono, Nur Ikhsan Nafiana. 2016. *Hubungan Perilaku Alkoholik dengan Kecerdasan Emosional Remaja di Desa Metuk, Mojosoongo, Boyolali*. Skripsi, Stikes Muhammadiyah Klaten. Tidak Dipublikasikan.
- Sutjiato, Margareth, G. D. Kandou & A. A. T. Tucunan. 2015. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. JIKMU, Vol, 5. No, 1 Januari 2015. Universitas Sam Ratulangi Manado. Dipublikasikan.
- Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Warih, R. 2017. *Stres Pada Remaja serta Bagaimana Mengatasinya*. Tersedia dalam: <https://hipnoterapi.co.id/stres-pada-remaja-serta-mengatasinya.html> [diakses pada tanggal 23 Februari jam 14.39]
- Wulandari, Retno Kusuma. 2017. *Pengaruh Pemberian Terapi Tertawa terhadap Tingkat Stress Pelajar SMA Program Full Day School di SMA Muhammadiyah 1 Klaten*. Skripsi, Stikes Muhammadiyah Klaten. Tidak Dipublikasikan.
- Yuliana, Siti & Eni Hidayati. 2015. *Pengaruh Terapi Musik untuk Penurunan Tingkat Stress pada Remaja di Yayasan Panti Asuhan Kyai Ageng Majapahit Semarang*. *University Research Colloquium 2015*. Universitas Muhammadiyah Semarang. ISSN: 2407-9189