

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan dan pembahasan tentang Hubungan Status Gizi dengan Stadium Hipertensi pada Lansia di Desa Sudimoro, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa rerata usia responden yaitu 69,41 tahun $\pm 8,084$, Sebagian besar perempuan sebanyak 39 (84,8%) responden. Untuk pendidikan terakhir paling banyak tidak sekolah sebanyak 26 (56,5%) responden. Responden paling banyak tidak bekerja sebanyak 19 (41,3%), responden sudah menikah sebanyak 25 (54,3%). Untuk responden paling banyak mengalami status gizi baik sebanyak 26 (56,5%), dan stadium hipertensi paling banyak yaitu stadium 1 sebanyak 26 (56,5%) responden.
2. Status gizi lansia di Desa Sudimoro yang mengalami obesitas ada 10 (21,7%) responden, status gizi lebih ada 7 (15,2%) responden, status gizi baik ada 26 (56,5%) responden, dan status gizi kurang ada 3 (6,5%) responden.
3. Stadium hipertensi pada lansia di Desa Sudimoro yang mengalami stadium 4 ada 1 (2,2%) responden, stadium 3 ada 8 (17,4%) responden, stadium 2 ada 11 (23,9%), dan stadium 1 ada 26 (56,5%) responden.
4. Tidak ada hubungan antara status gizi dengan stadium hipertensi pada lansia di Desa Sudimoro, dengan hasil $p\text{ value} = 0,650 : \alpha; 0,05$

B. Saran

1. Perawat

Dengan penelitian ini disarankan perawat untuk menambah wawasan dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

2. Rumah Sakit

Dengan penelitian ini, disarankan rumah sakit mendokumentasikan data lansia maupun data pasien yang lain. Dengan dilakukan dokumentasi dapat memudahkan dalam memberikan pelayanan.

3. Institusi Pendidikan

Dengan dilakukan penelitian ini, disarankan institusi pendidikan dapat memberikan tambahan ilmu bagi mahasiswanya dan peneliti selanjutnya. Dapat meningkatkan kesehatan berdasarkan ilmu-ilmu kesehatan yang ada dan terus mengalami perkembangan.

4. Responden

Dengan penelitian ini disarankan responden lebih memahami terkait masalah kesehatan yang dialami. Sehingga dapat lebih memperhatikan lagi dalam konsumsi makanan agar tekanan darah dapat terkontrol, dan sering melakukan cek kesehatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya lebih menyempurnakna penelitian ini dan menjadikan penelitian ini bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian yang akan dilakukan. Disarankan dengan sampel lebih banyak lagi dan diperluas literasinya terutama jurnal-jurnal terkait stadium hipertensi agar lebih sempurna penelitiannya. Sebaiknya peneliti selanjutnya lebih detail dalam menanyakan penyebab hipertensi dan makanan yang dikonsumsi responden. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menjelaskan tentang makanan yang sehat dan tepat untuk penderita hipertensi apa saja. Diharapkan penelitian selanjutnya melakukan penelitian terkait faktor yang mempengaruhi hipertensi diantaranya yaitu genetik, jenis kelamin dan usia, diit konsumsi tinggi garam dan lemak, serta gaya hidup konsumsi alkohol dan merokok