

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang diperoleh pada penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut.

1. Karakteristik responden yang ada di Desa Jimbung, Kalikotes, Klaten mencakup umur Orang Tua 31-40 tahun dengan jumlah responden sebanyak 115 dengan persentase 67,3%, Pekerjaan Orang Tua sebagai Buruh Harian dengan jumlah responden sebanyak 74 dengan persentase 43,3%, Pendidikan Orang Tua Tingkat SMA/SMK dengan jumlah responden sebanyak 86 dengan persentase 50,3%, Jenis Kelamin Balita Perempuan dengan jumlah responden sebanyak 88 dengan persentase 51,5%
2. Sebagian besar orang tua balita di Desa Jimbung, Kalikotes, Klaten merupakan perokok kategori sedang dengan jumlah sebanyak 67 responden dengan persentase sebesar 39,2%.
3. Sebagian besar balita di Desa Jimbung, Kalikotes, Klaten memiliki status gizi normal dengan jumlah sebanyak 114 balita dengan persentase sebesar 66,7%.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok orang tua dengan status gizi balita di Desa Jimbung, Kalikotes, Klaten, yang ditunjukkan oleh nilai koefisien Spearman Rho adalah -0,233 dengan p value sebesar 0,002 ( $P < 0,05$ )

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh pada penelitian ini dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Bagi Orang Tua

Kebiasaan merokok orang tua di Desa Jimbung, Kalikotes, Klaten sebaiknya dihilangkan karena dapat menimbulkan berbagai macam masalah pada balita yang akan dilahirkan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya sebaiknya mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi atau melakukan eksperimen status gizi pada balita

3. Bagi Desa

Hasil penelitian ini mendorong masyarakat Desa Jimbung, Kalikotes, Klaten dapat lebih mengerti dampak yang terjadi pada balita karena kebiasaan merokok

4. Bagi Puskesmas Kalikotes

Bagi Petugas Puskesmas Kalikotes hasil penelitian ini dapat di jadikan masukan untuk meningkatkan status gizi pada balita dan mengedukasi orang tua untuk tidak merokok saat di dalam rumah

5. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan perawat untuk meningkatkan kualitas status gizi pada anak

6. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten, terutama Program Studi Ilmu Keperawatan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang Kebiasaan Merokok Orang Tua dan Status Gizi pada Balita.