

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah

1. Karakteristik responden pada penelitian ini bahwa rata-rata usia penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Cawas I yaitu 57,63 tahun, jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan sebesar 61,5%, pendidikan terakhir didominasi SD sebesar 44,6%. Sebagian besar dari responden pada penelitian bekerja sebesar 66,2%. Lama menderita DM sebagian besar kurang dari 5 tahun sebesar 61,5%. Sebagian besar sudah mendapat edukasi mengenai diet DM yaitu sebesar 61,5%.
2. Kepatuhan diet responden di wilayah Kerja Puskesmas Cawas I hampir seluruh responden patuh terhadap diet DM yaitu sebesar (95,4%).
3. Kadar gula darah penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Cawas I rata-rata 171 mg/dL yang menunjukkan bahwa kadar gula darah dalam keadaan terkontrol.
4. Terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Cawas I dengan nilai *p value*  $0.000 < 0.05$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi guna meningkatkan mutu pelayanan kepada masyarakat terutama pada penderita diabetes mellitus dengan melakukan monitoring, pemeriksaan kesehatan secara berkala dan pemberian penyuluhan secara mendalam mengenai pentingnya melakukan penatalaksanaan lima pilar diabetes mellitus terutama pada pilar penatalaksanaan diet bagi penderita diabetes mellitus.

2. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang tepat dan sesuai kepada penderita diabetes mellitus agar kondisi gula darahnya terkontrol.

### 3. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pentingnya menjaga diet yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan agar kadar gula darah tetap terkontrol dengan baik.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tambahan dan dapat menjadi dasar dalam peneliti selanjutnya. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian dengan variabel lain yang dapat mempengaruhi kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus dengan memperhatikan empat pilar penatalaksanaan diabetes mellitus yang lainnya.