

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi rerata umur 50,71 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 59 orang (64,8%), berpendidikan SD sebanyak 37 orang (40,7%), dan sebagian besar pekerjaan sebagai buruh sebanyak 66 orang (72,5%).
2. Lingkar perut perempuan pada responden di Desa Ceporan Kecamatan Gantiwarno Kabupaten Klaten rata-rata obesitas (83,24 cm)
3. Lingkar perut laki-laki pada responden di Desa Ceporan Kecamatan Gantiwarno Kabupaten Klaten rata-rata tidak obesitas (82,50 cm)
4. Indeks massa tubuh pada responden di Desa Ceporan Kecamatan Gantiwarno Kabupaten Klaten rata-rata normal (24,6553 kg/m)
5. Kadar gula darah puasa pada responden di Desa Ceporan Kecamatan Gantiwarno Kabupaten Klaten rata-rata DM (112,55,mg/dl)
6. Terdapat hubungan antara lingkar perut dengan kadar gula darah puasa pada dewasa akhir di Desa Ceporan dengan *p value* sebesar 0,049 (*p value* < 0,05).
7. Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada dewasa akhir di Desa Ceporan dengan *p value* 0,230 (*p value* > 0,05).

#### **B. Saran**

1. Bagi responden  
Diharapkan responden mengurangi konsumsi dengan indeks glikemik tinggi, melakukan diet gizi seimbang untuk mengoptimalkan kadar gula darah
2. Bagi tempat penelitian  
Meningkatkan pelaksanaan posbindu di Desa dengan melakukan pemeriksaan obesitas dan kadar gula darah secara rutin

3. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan untuk melakukan cek gula darah secara berkala bagi responden yang memiliki kadar gula darah tinggi

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar gula darah puasa pada dewasa

