

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini rata-rata usia responden dalam penelitian ini adalah 28,68 tahun dengan standar deviasi $\pm 5,349$. Usia kehamilan responden paling banyak trimester III sebanyak 22 orang (59,5%). Responden paling banyak dengan paritas primipara sebanyak 21 orang (56,8%). Pendidikan responden paling banyak pendidikan SMA sebanyak 29 orang (78,4%).
2. Responden paling banyak dengan intensitas penggunaan *gadget* kategori sedang sebanyak 26 orang (70,3%).
3. Responden dengan skor *maternal-fetal attachment* tinggi sebanyak 23 orang (62,2%).
4. Ada hubungan Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan *Maternal-Fetal Attachment* di Wilayah Kerja Puskesmas Cawas I dengan nilai .000 atau $P \text{ value} < \alpha 0,05$ maka dapat diinterpretasikan bahwa hubungan intensitas penggunaan *gadget* terhadap *maternal-fetal attachment* adalah signifikan yang berarti ada hubungan yang nyata antara intensitas penggunaan *gadget* terhadap *maternal-fetal attachment* di wilayah kerja Puskesmas Cawas I. keeratan hubungan antara variabel intensitas penggunaan *gadget* dengan skor *maternal-fetal attachment* adalah kuat. Arah hubungan variabel intensitas penggunaan *gadget* dengan skor *maternal-fetal attachment* memiliki arah hubungan yang positif, maka dapat diartikan semakin baik penggunaan *gadget* yang dilakukan oleh ibu hamil maka skor *maternal-fetal attachment* akan semakin tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi ibu hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi bagi ibu hamil untuk mempersiapkan diri baik secara fisik maupun psikis. Semua hal ditujukan untuk menjaga kedekatan emosional antara ibu dan janin selama

kehamilan, menjaga kesehatan ibu, serta selalu bijak dalam menggunakan *gadget* dan mengelola informasi yang didapatkan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu acuan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan kesadaran dalam hubungan *maternal-fetal attachment* yang salah satunya dilakukan melalui pelaksanaan kelas ibu hamil yang merupakan sarana bagi ibu hamil dan keluarga untuk belajar bersama tentang kesehatan ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi tambahan informasi dan menjadi dasar pada penelitian selanjutnya serta dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dan mendalam terkait topik intensitas penggunaan *gadget* dengan skor *maternal-fetal attachment* selama masa kehamilan.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi perpustakaan sebagai sumber bacaan tentang *maternal-fetal attachment* dan penggunaan *gadget*.

