

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Klaten Selatan 2018, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

##### a. Pengkajian

Hasil pengkajian didapatkan tidak paham mengenai anemia pada kehamilan, berusia 36 tahun kehamilan anak ke dua dengan usia kehamilan 38 minggu dengan hasil laboratorium Hb 10,0 g/dl sedangkan berusia 31 tahun kehamilan anak ke dua dengan usia kehamilan 37 minggu dengan hasil laboratorium 10,0 g/dl. kebiasaan makan yang kurang teratur dan sama-sama mempunyai keluhan yang sama yaitu pusing, mual, ketika sehabis beraktivitas kecapekan.

##### b. Diagnosa

Pengkajian yang telah diperoleh dapat dirumuskan masalah keperawatan dan didapatkan 2 diagnosa yang sama yaitu intoleransi aktivitas dan mual

##### c. Intervensi

Intervensi yang dilakukan berdasarkan diagnosa yang telah didapatkan dan berdasarkan 5 tugas khusus keluarga yaitu mengenal masalah, memutuskan tindakan, merawat anggota keluarga yang

sakit, peningkatan pola makan makanan dan buah-buahan yang untuk menaikkan Hb. dan memanfaatkan pelayanan kesehatan.

d. Implementasi

Implementasi yang dilakukan mulai pada tanggal 16 Mei 2018 sampai 23 Mei 2017 sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat. Implementasi dilakukan dengan metode Tanya jawab, berdiskusi, demonstrasi, dan penyuluhan.

e. Pada tahap akhir peneliti melakukan evaluasi pada tanggal 12 Mei 2018 sampai 23 Mei 2018, mengenai tindakan keperawatan yang telah dilakukan berdasarkan catatan perkembangan dengan metode SOAP.

## **B. Saran**

1. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat menambah pengetahuan dan dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya dalam menerapkan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada pasien ibu hamil dengan anemia , serta sebagai perbandingan dalam mengembangkan kasus asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi stage 2 pada lansia.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dalam mengembangkan program perkesmas di keluarga dengan

hipertensi dan mengoptimalkan asuhan keperawatan keluarga khususnya dengan ibu hamil dengan anemia..

### 3. Perawat

Diharapkan studi kasus ini dapat sebagai acuan dalam mengembangkan pelayanan asuhan keperawatan dan meningkatkan upaya pelayanan pada ibu hamil dengan anemia.

### 4. Keluarga

Diharapkan studi kasus ini mampu meningkatkan pengetahuan keluarga, mampu mengenali masalah anemia pada ibu hamil, membantu keluarga memberikan pelayanan kepada anggota keluarganya dengan masalah utama ibu hamil dengan anemia.