

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi Gunawan, J. D. (2016). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Risiko Jatuh pada Lanjut Usia di Desa Pucangan Kecamatan Kartasura. Publikasi Ilmiah.
- Aida, F., Aisyah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Desa Babah Dua. *Gentle Birth*, 3(1), ISSN 2623-0461.
- Alvita, G. W. (2018). Pengaruh Senam Keseimbangan dengan Resiko Jatuh pada Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Margomukti Rembang. *PROSIDING HEFA 2nd*, 49-56. P ISSN : 2581-2270, E ISSN : 2614-6401.
- Argonita, M. S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Karangrejo Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan. Skripsi Prodi S1 Keperawatan Stikes Bakti Husada Mulia Madiun.
- Ariyanto A, Puspitasari N, Utami DN. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII (2), 145-151.
- Ashar, P. H. (2016). Gambaran Persepsi Faktor Risiko Jatuh Pada Lansia di Panti Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan. Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Ashari, M. H. (2022). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lansia. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Azizah, F. D. (2017). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Resiko Jatuh pada Lanjut Usia di Desa Jaten Kecamatan Juwiring Klaten. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Badan Pembangunan Nasional,. (2013). *proyeksi penduduk indonesia*. jakarta: badan pusat statistik.
- Baga, H. D. (2017). Perspektif Lansia Terhadap Aktivitas Fisik dan Kesejahteraan Jasmani di Desa Margosari Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol.8 No.2, P 89-99. DOI: <http://dx.doi.org/10.26751/jkk.v8i2.278>.
- Bandiyah, S. (2020). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika. ISBN : 978-979-1446-55-6.
- Dewi, S. K. (2018). Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia. *Journal MKMI*, Vol.14, No.3. 241-250. DOI:<http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4604>.
- Dewi, S. R. (2019). Status Nutrisi Lansia Dan Risiko Jatuh Pada Lansia. *The Indonesian Journal Of Health Science*, Vol. 11, No.1, 22-29.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta : Trans InfoMedia.
- Dharma, K. K. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta Timur: Buku Kesehatan.

- Dzakirah, M. K. (2021). Perbedaan Efek antara Balance Strategy Exercise dengan Gaze Stability Exercise terhadap Peningkatan Keseimbangan Postural pada Lansia. Skripsi, Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar.
- Erlini V, Untari I, Sarifah S. (2017). Hubungan Antara Tingkat Kemandirian Aktifitas Fisik Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Media Publikasi Penelitian*, 15(1):1–10. Website: [ejournal.stikespku.ac.id](http://ejournal.stikespku.ac.id).
- Fadillah, L. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik , Activity of Daily Living ( ADL ) Dengan Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fani Dady, Herlina, P. M., Jane, A.K. (2019). Hubungan Bahaya Lingkungan Dengan Risiko Jatuh Lanjut Usia Di Bplu Senja Cerah Manado. *JPPNI*, Vol. 03,No.03, pp.149-156.
- Fauziah, N. (2020). Gambaran Kejadian Jatuh dan Faktor Risiko Jatuh pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sekeloa. *Skripsi Universitas Padjadjaran /Fakultas Keperawatan/Keperawatan*.
- Firhati, K. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Sehari-hari dengan Risiko Jatuh pada Lanjut Usia di Paguyuban Wulandaru Wonodri Semarang. *Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Galia, W. A., Huda, S. (2018). Pengaruh Senam Keseimbangan Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Margomukti Rembang. *Prosiding Hefa 2nd* , 49-56, P ISSN 2581 – 2270 E ISSN 2614 – 6401 .
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ida Ayu, M. P., Adhitya, I.P.G.S., Muliarta, I.M. (2019). Lansia Kurang Aktif Memiliki Risiko Jatuh Lebih Tinggi Dibandingkan Lansia Aktif di Denpasar Barat. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 7(1), pp.45-49.
- Ignasia D. Palit, G. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Kesmas*, 10 (6), 93-100.
- Ikhsan I, Wirahmi N, Slamet S. (2020). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, Vol. 8 No. 1, 48-53. P-ISSN: 2338-7033 E-ISSN: 2722-0613.
- Jamini, T. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarmasin Indah Tahun 2021. *Langsat, Jurnal Pendidikan dan Sosial*, 8(2), pp.1-6, P-ISSN:2355-8210.
- Jett, T. A. (2014). *Ebersole and Hess' gerontological nursing & healthy aging 4th edition*. United States of America: Elsevier Mosby. Retrieved from [http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/676/1/Ebersole and Hess Gerontological Nursing %26 Healthy Aging %28 PDFDrive.com %29.pdf](http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/676/1/Ebersole%20and%20Hess%20Gerontological%20Nursing%20Healthy%20Aging%20PDFDrive.com%29.pdf).

- Jumaiyah, S. Kurnia, R., Choiruna, H. P. (2020). Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi: Sebuah Penelitian Cross-Sectional. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), pp.68-75.
- Kelly A. Bowden Davies, S. P. (2019). Reduced physical activity in young and older adults: metabolic and musculoskeletal implications. *Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism*, Vol. 10: 1–15. <https://doi.org/10.1177%2F2042018819888824>.
- Kemenkes RI. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS 2013)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kesit Ivanali, dkk. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), 51-57. P-ISSN:1858-4047, E-ISSN:2528-3235. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Fisio/article/viewFile/4180/3067>.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan.
- Klenk, J., Kerse, N., Rapp, K., Nikolaus, T., & Becker, C. (2015). Physical Activity and Different Concepts of Fall Risk Estimation in Older People– Results of the ActiFE-Ulm Study, (1), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0129098>
- KPKN. (2019). *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik*. Jakarta: Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) Periode 2014-2019.
- Kresniari, N. K., Nuryanto, K., Megayanti, S. D. (2022). Aktivitas Fisik Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(1), 54-60, DOI :<https://doi.org/10.37294>.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Mardiansyah, et al. (2021). Hubungan antara Kemampuan Aktivitas Fungsional dan Risiko Jatuh pada Lansia di Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitas*, 6 (1), 24-30. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v6i1.149>.
- Martono, H. (2015). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo : Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Edisi 5*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Maulida, M. N. (2017 ). Physical Activity Profile Of The Professors Of Padjadjaran University Ased On Global Physical Activity Questionnaire. *Folia Medica Indonesiana*, Vol. 53 No. 4: 283-286.
- Meiner, S. E. (2015). *Gerontologic Nursing, Fifth Edition*. United States of America: Elsevier .
- Mohd Fakhree Bin Saad., Cheah, W. L., Hazmi, H. (2021). Socio-demography, nutritional status and physical activity among elderly in Samarahan division, Sarawak, Malaysia . *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 10 (2), pp. 311-317. ISSN: 2252-8806, DOI: 10.11591/ijphs.v10i2.20739 .

- Muhammad Zulfadhli., Abdurrahman, H., Lita. (2020). Hubungan Motivasi Melakukan Latihan Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Pada Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing*, 9(1), 19-26, p-ISSN: 2338-2112 e-ISSN:2580-0485. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1, dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA 2015-2017 NIC dan NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nindya Riana Sari., et al. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Nurhasanah A, Nurdahlia. (2020). Edukasi Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia. *JKEP*, 5 (1), hlm 84-100 ISSN: 2354-6042 (Print) ISSN : 2354-6050 (Online).
- Nurkuncoro, I. D. (2015). Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Ogyakarta Unit Budhi Luhur Kasongan Bantul. *Skripsi Thesis. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Nurmalasari, et al. (2018). Hubungan Riwayat Jatuh dan Time Up and Go Test pada Pasien Geriatri. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, Vol. 5, No. 4, pp. 164-168.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pamungkas, R. & Andi. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Buku Kesehatan.
- Paramitha PAS, Purnawati S. (2017). Hubungan Kemampuan Fungsional dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas Abiansemalli Badung. *E-Jurnal Medika*, 6(2), 1-6.
- Purnama H, Suhada T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2):102–106.
- Purwaningtyas, A. A. (2021). Gambaran Risiko Jatuh Pada Lansia di Desa Trunuh Klaten Selatan. *Karya Tulis Ilmiah, Stikes Muhammadiyah Klaten*.
- Putu, A., Anggarani, M., & Djoar, R. K. (2020). Faktor risiko jatuh pada lansia di Panti X Surabaya. *Journal Health of Studies*, 4(1), 7–12.
- Ranti, R. A., Al-Asyary. U. (2018). Analisis Hubungan Keseimbangan, Kekuatan Otot, Fleksibilitas an Faktor Lain Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di PSTW Budi Mulia 4 Jakarta. pp.84-95.
- Rasiqah, F., Khairani, K. (2019). Fungsi Kognitif dengan Tingkat Resiko Jatuh Lansia di Banda Aceh . *Idea Nursing Journal*, X(2):40-46.
- Riskah Nuramalia, dkk. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik, Keseimbangan dan Kebugaran Kardiorespirasi pada Lansia. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi* , Vol. 6, No. 2, 79-86.
- Rohima V, Rusdi I, Karota E. (2019). Faktor Resiko Jatuh pada Lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2):108–14.

- Sari, D. P. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Setrorejo. *Skripsi, Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta*.
- Sari, W., Indaryati, S., Nurjanah, V. (2019). Hubungan Tingkat Kemandirian dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Panti Werdha Darma Bhakti KM 7 Palembang. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 2(2), pp.121-130.
- Sitorus, R. S. (2020). Hubungan Faktor Intrinsik Dan Ekstrinsik Dengan Risiko Jatuh Lansia . *Jurnal Maternitas Kebidanan*, Vol 5, No. 1, ISSN 2599-1841.
- Subdirektorat Statistik Demografi, BPS. (2018). *Proyeksi Penduduk Indonesia 2015-2045:HASIL SUPAS 2015*. Jakarta: Kementerian PPN/Bappenas, BPS. ISBN : 978-602-438-189-9. Katalog BPS : 2101015.
- Sudiartawan, I.W., Yanti, N. L. P. E., & Wijaya, A. A. N. T. (2017). Analisis Faktor Risiko Penyebab Jatuh pada Lanjut Usia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(3), 95-102.
- Sugiyono & Puspandhani, M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarta, N. H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Kota Batu. *Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. .
- Sunaryo, dkk. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI. ISBN : 978-979-29-5406-7.
- Surti., Candrwati, E., Warsono. (2017). Hubungan antara Karakteristik Lanjut Usia dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 103-111.
- Waras, M. (2017). Gambaran Tingkat Resiko Jatuh Pada Lansia di Puskesmas Sedayu II Kecamatan Sedayu, Bantul, Yogyakarta. *Skripsi Thesis, Universitas Alma Ata Yogyakarta*.
- WHO. (2018). Falls. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs344/en/>.
- Wijaya, N. K. (2019). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
- Yuliadarwati NM, Agustina M, Rahmanto S, Susanti S, Septyorini. (2020). Gambaran Aktivitas Fisik Berkorelasi Dengan Keseimbangan Dinamis Lansia. *Jurnal Sport Science*, 10(2):107–112. ISSN :2620-4681 (online), ISSN :1907-5111 (print).