

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Status Gizi anak pra sekolah TK Pratiwi Tingkil yang dapat di simpulkan bahwa:

1. Anak pra sekolah di TK Pertiwi Tingkil sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu ada 16 anak (55,2%). Dan berdasarkan usia sebagian besar berusia 4 tahun atau lebih 4 tahun ada sebanyak 27 anak (93,1%).
2. Berdasarkan Tinggi badan anak pra sekolah TK Pertiwi Tingkil sebagian besar memiliki tinggi badan diatas 100 cm ada sebanyak 14 anak (48,3%) dan dari berat badan yang paling banyak memiliki berat badan 12 kg – 21 kg ada sebanyak 18 anak (62,1%).
3. Berdasarkan hasil penelitian mengenai Status Gizi pada anak pra sekolah TK Pertiwi Tingkil diketahui 1 anak (3,4%) berstatus gizi kurang, Sedangkan sebagian besar anak berstatus gizi baik yaitu ada 16 anak (55,2%) dan bahkan ada yang berstatus gizi lebi ada 12 anak (41,4%)..

B. Saran

Adapun saran-saran yang dapat diberikan sesuai dengan hasil penelitian serta kesimpulan yang ada adalah sebagai berikut :

4. Bagi orang tua responden
Kepada orang tua agar lebih memperhatikan lagi status gizi anak dengan memperhatikan keseimbangan asupan zat gizi pada anak dan memperbaiki kualitas makan anak karena masa anak-anak merupakan masa pertumbuhan yang rentan mengalami masalah.
5. Bagi TK Pertiwi Tingkil

Diharapkan bagi institusi pendidik bisa bekerjasama dengan pihak puskesmas agar tetap di berikan kegiatan penyuluhan kesehatan pada orang tua anak pra sekolah di TK Pertiwi Tingkil.

6. Bagi peneliti selanjutnya

Di harapkan pada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih besar dengan tempat yang berbeda serta meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi