

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, A. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 91. <https://doi.org/10.29240/jbk.v2i2.462>
- Agustina, S., Maulanza, H., Ilham, M., Kedokteran, F., Abulyatama, U., Keude, L., & Besar, A. (2020). di kota Banda Aceh Quality of Life of Fajr Prayers in Kota Banda Aceh. *Jukema*, 6(1), 66–75.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Andesty, D., & Syahrul, F. (2019). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu (Uptd) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 171. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i2.2018.171-182>
- Anggunadi, A., & Sutarina, N. (2017). Manfaat Accelerometer Dalam Pengukuran Aktivitas Fisik. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 10–33. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12881>
- Ardiani, H., Lismayanti, L., & Rosnawaty, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. *Healthcare Nursing Journal*, 1(1), 42–50.
- Arfamaini, R. (2016). Studi fenomenologi pada lansia pendiri bank sampah. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., Utami, D. N., & Yogyakarta, U. A. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia. *Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.
- Astutik, N. D. (2018). Kognitif, lansia, Kualitas Hidup pengaruh fungsi kognitif terhadap kualitas hidup lansia di posyandu lansia srikandi kelurahan gadingkasri kecamatan klojen malang. *Jurnal Keperawatan Malang*, 2(2), 90–94. <https://doi.org/10.36916/jkm.v2i2.29>
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan pusat statistik. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Badan pusat statistik.
- BPS Kab. Klaten. (2019). *Profil lansia kabupaten Klaten 2019*. Klaten: BPS Kabupaten Klaten.
- BPS Klaten. (2020). *Profil Lansia Kabupaten Klaten 2020*. Klaten: BPS Kabupaten Klaten.
- BPS Prov. Jateng. (2019). *Profil lansia provinsi Jawa Tengah 2019*. Semarang: Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah.
- Chadiri, R., Amelia, D., & Syafril, E. (2017). Hubungan Faktor-Faktor Dengan

- Kemampuan Fungsional Fisik Lansia Wanita. *Jurnal Ilmu Kesehatan 'Afiyah*, 4(2), 36–42. <http://ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/view/108>
- Dahlan, M. S. (2016). *Langkah-langkah membuat proposal penelitian bidang kedokteran dan kesehatan*. Jakarta: CV Sugeng Seto.
- Department of Economic and Social Affairs. (2019). *World Population Ageing 2019*. New York: United Nations.
- Dewi, S. K. (2018a). Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 241. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4604>
- Dewi, S. K. (2018b). *Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia Physical Activity Level and Quality of Life of The Elderly*. 14(3), 241–250.
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- Dinas Kesehatan. (2017, April 10). *Usia Lanjut Harus Tetap Beraktivitas Fisik*. Retrieved Desember 07, 2021, from dinkes.bulelengkab.go.id/: <https://dinkes.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/usia-lanjut-harus-tetap-beraktivitas-fisik-94>
- Endarti, A. T. (2015). Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model, dan Penggunaan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 97–108. <http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/jurnal/JURNAL-1519375940.pdf>
- Hartanti, A. (2019). *Hubungan Status Emosional Dengan Kesehatan Fisik Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember*. <http://repository.unmuhjember.ac.id/7317/1/ARTIKEL.pdf>
- Harys. (2020, September 21). *Penelitian Korelasional*. Retrieved 01 06, 2022, from jopglass.com: <https://www.jopglass.com/penelitian-korelasional/>
- Herfia, Q. K., Yuliadarwati, N. M., & Yulianti, A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Jompo Malang. *jurnal kesehatan*, 38-39.
- Ikhsan, I., Wirahmi, N., & Slamet, S. (2020). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 48–53. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1006>
- Indrayani, & Ronoatmojo, S. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 69–78. <https://doi.org/10.22435/kespro.v9i1.892.69-78>
- IPAQ. (2005, November). *International Data Processing and Analysis Guidelines*. Retrieved April 03, 2022
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), 51–57.

- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kemendes. (2018, Oktober 27). *Apa saja akibat dari kurang melakukan aktivitas fisik ?* Retrieved Desember 07, 2021, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/>: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-akibat-dari-kurang-melakukan-aktivitas-fisik>
- Kemendes RI. (2013). *gambaran kesehatan lanjut usia di indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2018, 05 30). *Jumlah Lansia Sehat Harus Meningkatkan*. Retrieved from kemkes.go.id: <https://www.kemkes.go.id/article/print/18053000001/jumlah-lansia-sehat-harus-meningkat.html>
- Kemendes RI. (2018, Juni 23). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. Retrieved Desember 14, 2021, from promkes.kemkes.go.id: <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>
- Kemendes RI. (2019, April 06). *Apa Definisi Aktivitas Fisik?* Retrieved Desember 14, 2021, from p2ptm.kemkes.go.id: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>
- Kurnianto, D. (2015). Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 115182. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5725>
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing .
- Laelasari, Sheizi Prista Sari, Y. F. R. (2020). *faktor-faktor yang berhubungan dengan aktivitas fisik lansia di posbindu anggrek lansia wilayah kerja puskesmas sindangjaya kota bandung tahun 2015*. 1–11.
- Masturoh, I., & N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Masturoh, I., & Nauri, A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemendes RI.
- Mardiana, I. (2019). Hubungan Strategi Koping Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Hipertensi di Unit Pelayanan Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha. *Universitas Jember*.
- Mendoko, F., Katuuk, M., & Rompas, S. (2017). Perbedaan Status Psikososial Lanjut Usia

Yang Tinggal Di Panti Werdha Damai Ranomuut Manado Dengan Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Desa Sarongsong Ii Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 106076.

- Munawwaroh, A. M. (2017). Hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia penderita hipertensi di kelurahan joyosuran kecamatan pasar kliwon surakarta. *Jurnal Imu Keperawatan*, 1–17. <http://eprints.ums.ac.id/55316/>
- Nisa, O. S., & Jatmiko, A. W. (2019). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), 59–64. <https://doi.org/10.23917/bik.v12i2.9805>
- Nugraha, S. (2020). Prediktor Faktor Lingkungan Sosial untuk Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Rural dan Urban. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(1), 81–89. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i1.803>
- Nurfitriani, Rahman, B., & Febriani, L. (2021). Mekanisme Survival Buruh Tani Lanjut Usia (Lansia) Desa Mancung Bangka Barat. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 1(2), 75–81.
- Palit, I. D., Kandou, G. D., Kaunang, W. J. P., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 93–100.
- Pramita, S. R. (2021). Hubungan Tekanan Darah dengan Kualitas Hidup Lansia yang menderita Hipertensi di Kalurahan Gayamharjo, Prambanan, Sleman. *keperawatan*, 45-46.
- Pratiwi, Y. (2015). *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia di Pusat Santuan Keluarga (PUSAKA) Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan*. 29-33.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Putra, K. P., Kurniasari, M. D., & Purnamasiwi, A. (2020). *Analisa hubungan aktivitas fisik terhadap kondisi fisik lansia di desa dan kota*. August.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *jurnal inovasi penelitian*, 1147-1152.
- Putri, S. T. (2016). Perbedaan Kualitas Hidup pada Wanita Lanjut Usia yang Mengikuti Senam Gerak Latih Otak dan Terapi Musik Angklung. *Journal Keperawatan Sudirman* 11(2):106, 106-117.
- Raga, D. A., Widiani, E., & H, W. R. (2017). hubungan karangteristik lanjut usia dengan pemenuhan kebutuhan aktivitas fisik lansia di kelurahan Tlogomas kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 801–810. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/450/368>
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 22–30. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.21>

- Sabarini, R. (2019, Maret 26). *Perubahan Kognitif Pada Lansia*. Retrieved Maret 15, 2022, from dosenpsikologi.com: <https://dosenpsikologi.com/perubahan-kognitif-pada-lansia>
- Safitri, N. (2018, Agustus 02). *Masalah Kesehatan yang Sering di Alami Lansia*. Retrieved Maret 18, 2022, from rsjsoerojo.co.id: <https://rsjsoerojo.co.id/2018/08/02/masalah-kesehatan-yang-sering-di-alami-oleh-lansia/>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, cv.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jl. Gegerkalong Hilir No. 84nBandung: Alvabeta,CV.
- Sujana, H. D. S., Treesia, B., & Wibowo, A. T. (2017). Perspektif Lansia Terhadap Aktivitas Fisik dan Kesejahteraan Jasmani di Desa Margosari Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2), 89–99.
- Sukadari, Dea Komalasari, M., & Mabruri Wihaskoro, A. (2020). Studi Deskriptif Mengenai Psychological Well-Being Pada Lansia Di Taman Lansia an-Naba Tanggulangin Gunungkidul. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(1), 157–173. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v4i1.465>
- Supriani, A., Kiftiyah, & Rosyidah, N. N. (2021). Analisis Domain Kualitas Hidup Lansia Dalam Kesehatan Fisik dan Psikologis. *Journal of Ners Community*, 12(1), 59–67.
- Sutrisnowati, S. A., Khotimah, N., & Widyastuti, M. (2020). Lansia Tangguh “7 (Tujuh) Dimensi” di Kota Yogyakarta (Kasus: Lansia di Badran RW XI, Kelurahan Bumijo, Kecamatan Jetis). *Geomedia: Majalah Ilmiah Dan Informasi Kegeografian*, 17(2), 106–115. <https://doi.org/10.21831/gm.v17i2.29624>
- Tengah, K. T., Tomohon, K., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2017). Hubungan Antara Diabetes Melitus (Hiperglikemia) Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Kelurahan Kolongan, Kecamatan Tomohon Tengah, Kota Tomohon. *Kesmas*, 6(3), 1–8.
- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- Wikananda, G. (2017). Hubungan Kualitas Hidup dan Faktor Resiko pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring 1 Kabupaten Gianyar Bali 2015. *Intisari Sains Medis*, 8(1), 1–12. <https://doi.org/10.15562/ism.v8i1.112>
- WHO. (2006). *WHOQL- OLD Manual*. Place Edinburgh EH8 9AG, UK.: University of Edinburgh Medical School Teviot.
- WHO. (2012, Maret 01). *WHOQOL: Measuring Quality of Life*. Retrieved Desember 18, 2021, from who.int: <https://www.who.int/tools/whoqol#:~:text=WHO%20defines%20Quality%20of%20Life,%2C%20expectations%2C%20standards%20and%20concerns.>
- WHO. (2021, 10 04). *Ageing and health*. Retrieved 11 11, 2021, from who.int: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

- World Health Organization . (2021, Oktober 04). *Ageing and health*. Retrieved Desember 04, 2021, from who.int: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- World Health Organization WHO. (2012, 03 01). *WHOQOL: Measuring Quality of Life*. Retrieved 11 13, 2021, from who.int: <https://www.who.int/tools/whoqol>
- World Health Organization WHO. (n.d.). *WHO remains firmly committed to the principles set out in the preamble to the Constitution*. Retrieved 11 15, 2021, from who.int: <https://www.who.int/about/governance/constitution>
- Yolanda, Y., & Widianti, E. (2020). Faktor –Faktor yang Mempengaruhi terjadinya Salah Perlakuan terhadap Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1), 103. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.1.2020.103-108>
- Yuliana, V., S, A. P., & PA, J. (2019). Validitas kuesioner whoqol-bref dalam menilai kualitas hidup penderita skizofrenia rawat jalan. *Accounting Analysis Journal*, 4(672013167), 0–18.