

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2016. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Astutik, RY. 2019. *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Crollman, A. 2019. "Nutrition Breastfeeding-and-Weight-Loss." <https://www.healthline.com/nutrition/breastfeeding-and-weight-loss#bottom-line>.
- Cunningham, F.G. et al. 2016. *Obstetric Williams*. Jakarta: EGC.
- Dinkes. 2021. *Profil Kesehatan Kabupaten Klaten Tahun 2020*. Klaten: Dinkes.
- Febrida, M. 2019. "Menurunkan Berat Badan Bagi Ibu Menyusui." <https://www.haibunda.com/menyusui/20190125155259-54-32504/7-aturan-menurunkan-berat-badan-bagi-ibu-menyusui>.
- Fikawati, S., A. Syafiq, and K. Karima. 2015. *Gizi Ibu Dan Bayi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Kathlen. 2019. *Comite to Rexamine IOM Pregnancy : Weight Guideline*. Washington D C: The National Academic Press.
- Kemenkes, RI. 2017. *Pedoman Pendampingan Keluarga Menuju Kadarzi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Khasanah. 2019. *ASI Atau Susu Formula Ya?. Panduan Lengkap Seputar ASI Dan Susu Formula*. Jogjakarta: Flashbook.
- Mufdlilah, A.A. Subijanto, E. Sutisna, and M. Akhyar. 2017. *Buku Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui Pada Program Asi Eksklusif*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 2015. *Metode Penelitian Kesehatan, Cetakan Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. 2017. *ASI Dan Tumor Payudara*. Bantul: Nuha Medika.
- Nursalam. 2013. *Konsep Dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rachman, A, and A. Pawitri. 2019. "Penyebab Ibu Menyusui Kurus, Apa Saja?" <https://www.sehatq.com/artikel/menyusui-bisa-membakar-kalori>.
- Rini, T.L.F.E., and S.R. Nadhiroh. 2015. "Hubungan Frekuensi Dan Lama Menyusu Dengan Perubahan Berat Badan Neonatus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gandusari Kabupaten Trenggalek." *Media Gizi Indonesia* 10(1): 38–43.
- Roesli, U. 2015. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Saswita, R., Y. Suryanti, and PT. Sari. 2021. "ASI Eksklusif Mempengaruhi Penurunan Berat Badan Ibu." *Communnity Development Journal* 2(3): 574–78.
- Setiadi. 2016. *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan, Cetakan Pertama*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. 2013. *Statistik Untuk Penelitian Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

- Sukarni, K.I., and Zh Margaret. 2017. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulaeman, S. 2017. "Fakta Mengapa Berat Badan Ibu Bisa Turun Saat Menyusui." <https://health.detik.com/ibu-dan-anak/d-3403659/fakta-mengapa-berat-badan-ibu-bisa-turun-saat-menyusui>.
- Taylor J.S., Geller L, Risica P.M, Kirtania U, Cabral H.J. 2008. Birth order and breastfeeding initiation: *Results of a national survey*. *Breastfeeding Medicine*, 3(1): 20–27.
- Walyani, E. S. 2015. *Perawatan Kehamilan Dan Menyusui Anak Pertama Agar Bayi Lahir Dan Tumbuh Sehat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- WHO. 2016. *Pelatihan Konseling Menyusui, Panduan Peserta*. Jakarta: WHO.
- Wijaya, W.D., Wardiyah, and A.L. Ariyanti. 2020. "Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Dengan Penurunan Berat Badan Pada Ibu Postpartum Yang Menjalankan Ibadah Puasa Selama Bulan Ramadhan." *Holistik Jurnal Kesehatan* 14(4): 659–65.
- Wiji, R.N. 2018. *ASI Dan Pedoman Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wilda, I., N. Sarlis, and R. Mahera. 2018. "Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Penurunan Berat Badan Ibu Menyusui." *Jurnal Endurance* 3(3): 611–17.
- Yuliarti, N. 2016. *Keajaiban ASI–Makanan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan, Dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Yusrina, A., and S R. Devy. 2016. "Faktor Yang Mempengaruhi Niat Ibu Memberikan Asi Eksklusif Di Kelurahan Magersari, Sidoarjo." *Jurnal Promkes* 4(1): 11–21.