

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Ibu yang menjadi responden penelitian memiliki karakteristik, yaitu : (a) memiliki paling sedikit 1 anak dan maksimal 5 anak, dengan rata-rata kepemilikan anak kurang lebih 2 anak. Umur ibu paling muda adalah 20 tahun dan tertua adalah 45 tahun, dengan rata umur $29,01 \pm 5,16$ tahun. Umur bayinya terkecil adalah 6 bulan dan terbesar 7 bulan, dengan rata-rata $6,34 \pm 0,48$ bulan. Jenis kelamin bayi sebagian besar adalah perempuan (53,7%), tingkat pendidikan ibu sebagian besar adalah SLTA sederajat (56,7%), dan sebagian besar adalah ibu rumah tangga (64,2%).
2. Sebagian besar ibu memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya (77,6%) selama 6 bulan pertama usia bayinya. Hal ni menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki kesadaran yang tinggi akan kesehatan dan perkembangan bayinya. Ibu menyadari bahwa bayinya yang masih berusia antara 0-6 bulan pertama membutuhkan ASI sebagai asupan gizi yang baik untuk pertumbuhannya.
3. Setelah 6 bulan melahirkan bayinya, sebagian besar ibu mengalami penurunan berat badan rata-rata sebesar $7,57 \pm 6,04$ kg. Dari 67 ibu, yang mengalami penurunan berat badan sebanyak 63 ibu (94,03%) dan yang mengalami penambahan berat badan sebanyak 4 ibu (5,97%).
4. terdapat hubungan atau korelasi signifikan antara pemberian ASI dengan berat badan ibu. Dengan cara lain, ibu yang memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya selama 6 bulan secara berturut-turut akan mengalami penurunan berat badan, sehingga berat badannya kembali normal seperti sebelum hamil, yang ditunjukkan oleh nilai koefisiensi Mann Whitney adalah -2,184 dengan p value sebesar 0,029 ($P < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi institusi Universitas Muhammadiyah Klaten

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Klaten, untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan penurunan berat badan ibu.

2. Bagi ibu

Hasil penelitian ini dapat mendorong ibu yang memiliki bayi antara 0-6 bulan agar memiliki kesadaran yang tinggi untuk memberikan ASI Eksklusif agar dapat meningkatkan kesehatan bayinya.

3. Bagi Puskesmas Ngawen

Bagi petugas Puskesmas Ngawen diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif.

4. Bagi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan perawat untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan anak.

5. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi oleh peneliti selanjutnya untuk meneliti kembali pengaruh ASI eksklusif terhadap penurunan berat badan ibu menyusui.