

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian tentang “Hubungan Karakteristik Obstetri Ibu Hamil dengan Stres Prenatal di Wilayah Kerja Puskesmas Juwiring” dengan 75 responden, sehingga derajat stres prenatal dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden

Karakteristik ibu hamil di puskesmas juwiring mayoritas responden memiliki umur 20-35 tahun (73,3%), pendidikan menengah (85,3%), pendapatan per bulan <Rp.2.015.633 (84%), tidak bekerja (54,7%), berstatus menikah (100%).

2. Karakteristik obstetri ibu hamil yang berhubungan dengan stres prenatal adalah Riwayat komplikasi (*p value* 0.001), riwayat persalinan (*p value* 0.009). Sedangkan karakteristik obstetri yang tidak berhubungan adalah usia kehamilan (*p value* 0.119), gravida (*p value* 0.598), riwayat abortus (*p value* 0.765), jarak kelahiran (*p value* 0.334).

3. Karakteristik obstetri ibu hamil yang paling berhubungan terhadap stres prenatal di Puskesmas Juwiring I adalah variabel riwayat komplikasi dengan hasil *p value* 0.001 dan OR (*odds ratio*) 11.469 kali yang artinya responden dengan riwayat komplikasi lebih mudah beresiko 11.469 kali mengalami stres prenatal. Hal ini dikarenakan responden yang mengalami stres prenatal didominasi pada karakteristik obstetri riwayat komplikasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil agar selalu melakukan pemeriksaan kehamilan untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi dan memilih tempat ANC yang nyaman menurut ibu karena berpengaruh terhadap psikologis ibu dimasa kehamilannya.

2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat meningkatkan dalam memberikan penyuluhan atau informasi yang lebih jelas kepada ibu hamil tentang stres prenatal.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Klaten

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan bahan masukkan dalam memperkaya bahan pustaka serta menambah wawasan dan ilmu pengetahuan khususnya untuk studi ilmu keperawatan tentang stres prenatal.

4. Bagi Puskesmas Juwiring Kabupaten Klaten

Tetap menjaga kredibilitas puskesmas untuk meningkatkan pelayanan dan asuhan keperawatan pada ibu hamil yang memiliki riwayat komplikasi terutama pada ibu multigravida sehingga ibu dengan kondisi ini dapat menurunkan tingkat stres.

5. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti mengenai karakteristik obstetri pada ibu hamil dan dapat membantu ibu mengurangi stres pada masa kehamilan.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini mampu digunakan sebagai bahan ataupun sumber referensi bagi mahasiswa/mahasiswi yang akan melakukan penilaian mengenai karakteristik obstetri ibu hamil dengan stres prenatal. Perlunya penelitian yang lebih lanjut mengenai penyebab stres prenatal pada ibu serta menambah jumlah responden agar menjadi lebih baik.