

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Kesiapan Anak Usia Sekolah dalam Menghadapi *Menarche* di SDIT Hidayah Ngawen maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa rerata umur responden adalah $10,63 \pm 0,717$ tahun sedangkan rerata umur orang tua adalah $43,86 \pm 5,234$ tahun. Pendidikan orang tua paling banyak adalah SMA/SMK yaitu 37 (62,7%) dan pekerjaan orang tua paling banyak adalah wiraswasta yaitu 22 (37,3%).
2. Dukungan orang tua yang diberikan kepada siswi SDIT Hidayah Ngawen paling banyak adalah dukungan orang tua cukup sebanyak 29 (49,2%).
3. Kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche* di SDIT Hidayah Ngawen menunjukkan hasil bahwa responden paling banyak menunjukkan kesiapan siap yaitu sebanyak 36 (61,0%).
4. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara dukungan orang tua dengan kesiapan anak usia sekolah dalam menghadapi *menarche* di SDIT Hidayah Ngawen, yang ditunjukkan dengan nilai $p \text{ value} = 0,000$; $\alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

1. Bagi siswi
Dalam penelitian ini siswi disarankan agar aktif dan terbuka dengan orang tua tentang kesehatan reproduksi maupun bertanya serta bertukar pendapat kepada teman sebaya yang sudah mengalami *menarche* untuk mempersiapkan diri menghadapi *menarche*.
2. Bagi sekolah
Hasil penelitian ini diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama untuk mengadakan penyuluhan kesehatan reproduksi khususnya kesiapan anak dalam menghadapi *menarche* dan menjadikan salah satu program BK untuk konseling mengenai *menarche*.

3. Bagi Orang Tua

Dalam penelitian ini orang tua disarankan agar mampu terbuka dalam memberikan pendidikan dan informasi mengenai reproduksi kepada anaknya dengan disertai pendampingan dalam menghadapi perubahan – perubahan pada organ reproduksi anak agar dapat mempersiapkan anak dalam menghadapi *menarche*.

4. Bagi Perawat

Diharapkan setelah dilakukannya penelitian ini, tenaga medis khususnya dalam ini adalah perawat, dapat memberikan sosialisasi untuk meningkatkan upaya dalam promosi kesehatan dengan metode penyuluhan yang menarik dan menambah wawasan pengetahuan orang tua sehingga mampu memberikan dukungan pada anak dalam menghadapi *menarche*.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dilakukan penelitian dengan mengumpulkan seluruh responden secara bersamaan untuk pengambilan data sehingga dapat memantau dalam pengisian kuesioner. Peneliti selanjutnya diharapkan memperluas ranah dari variabel yang akan dibahas, dengan mengambil dari jurnal atau artikel terbaru khususnya tentang kesiapan menghadapi *menarche*.

