

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pola Hidup Sehat Selama Menjalani Hemodialisis di RSUD Islam Klaten” memperoleh dengan hasil presentase :

1. jenis kelamin terbanyak yaitu jenis kelamin laki-laki dengan hasil 110 responden (55.6%) dibanding dengan perempuan dengan hasil 88 responden (44.4%) dengan pendidikan terakhir responden terbanyak yaitu SMA dengan hasil 80 responden (40.4%) dengan masa kerja terbanyak yaitu bekerja dengan hasil 130 reponden (65.7%)
2. Dukungan keluarga pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani kepatuhan pola hidup sehat selama menjalani hemodialisis dengan kategori sedang yang mendapatkan hasil 114 reponden (57.6%) dengan hasil kepatuhan 25 responden (21.9%) dan yang tidak patuh berjumlah 89 responden (78.1%). Untuk kategori dukungan keluarga baik dengan hasil yang di peroleh yaitu 84 reponden (42.4%) dengan hasil kepatuhan 36 responden (42.9%) dan yang tidak patuh berjumlah 48 reponden (57.1%).
3. Bedasarkan hasil yang didapatkan hasil adanya hubungan secara signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pola hidup sehat selama menjalani hemodialisis dengan hasil *p value* 0.003 ($\alpha = 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit hendaknya dapat melakukan konseling secara terus menerus, kerjasama team yang baik dan kolaborasi lebih baik lagi antara team perawat dengan dokter, dan alih gizi akan dapat terus meningkatkan kemampuan pasien dalam mengelola diet yang akan dijalani sehingga status nutrisi pada pasien terpantau dengan baik.

2. Bagi Perawat

Diharapkan peran perawat sangat penting untuk memperhatikan kondisi pasien, perawat sangat penting untuk mendukung dan memberikan semangat kepada pasien yang

hemodialisa. Tidak lupa untuk selalu mengingatkan kepada keluarga responden untuk selalu memberikan dukungan dan mengingatkan masalah diet yang sudah di kolaborasikan dengan dokter dan ahli gizi.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan peran keluarga sangatlah penting bagi responde terutama pada dukungan yang diberikan keluarga kepada responden terkait penyakit yang dialami responden, yang selalu memberika support kepada responden dan selalu mengingatkan akan diet responden yang sudah diberikan oleh tenaga kesehatan. Untuk responden sendiri harus bisa beradaptasi dengan keadaan yang sekarang dengan sebelumnya yang menjalani hemodialisis dan mulai mengikuti anjuran pola hidup sehat yang telah dibelikan dan dikonsulkan kepada tenaga kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saya harapkan dari keterbatasan teori, maka sarankan untuk peneliti selanjutnya mampu mengembangkan teori baik dari variable dukungan keluarga maupun kepatuhan pola hidup sehat yag diterapkan. Peneliti juga menyarankan untuk mengendalikan variable pengganggu yang lain agar hasil penelitian lebih valid kredibel.