

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada pasien hipertensi di Desa Kujon, Kecamatan Ceper, Kabupaten Klaten dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan pada pasien hipertensi di Desa Kujon, Kecamatan Ceper sebagian besar pengetahuan responden dengan kriteria baik (80,7%).
2. Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Desa Kujon, Kecamatan Ceper sebagian besar tingkat kepatuhan responden responden dengan kategori cukup patuh (57,9%)
3. Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Desa Kujon, Kecamatan Ceper didapatkan hasil tidak terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Desa Kujon, Kecamatan Ceper ( $p.> 0,05$ ).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan penderita hipertensi agar teratur melakukan kontrol tekanan darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi dan diharapkan penderita hipertensi untuk menjalankan pola hidup sehat seperti menghentikan kebiasaan merokok, menghindari stress dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

### 2. Bagi Puskesmas

Melakukan pendataan ulang bagi pasien hipertensi pemegang BPJS agar bisa ikut program prolanis yang dilakukan setiap bulannya. Memberikan pendidikan kesehatan kepada penderita hipertensi rawat jalan di Puskesmas Ceper dan pendidikan kesehatan tersebut sebaiknya tidak hanya diberikan kepada penderita hipertensi saja, namun juga kepada keluarga dan orang tua terdekat penderita hipertensi agar dapat ikut serta meningkatkan dan memberikan motivasi pada penderita hipertensi.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih detail untuk menggambarkan persepsi pasien terhadap perilaku minum obat.