

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Tn. J selama 3 hari di ruang Maheswari Rumah Sakit Cakra Husada Klaten dengan gangguan sistem perkemihan : *ureterolithiasis*, penulis menyimpulkan bahwa ureterolithiasis atau batu saluran kemih adalah batu atau kalkuli dibentuk dalam saluran kemih mulai dari ginjal mengandung kemih oleh kristalisasi dari substansi ekskresi dalam urine.

Masalah keperawatan yang muncul pada Tn. J meliputi : Nyeri akut b.d agens injury biologis, resiko ketidakseimbangan nutrisi kurang b.d Mual muntah, dan gangguan pola tidur b.d Perubahan pola tidur normal. Untuk masalah keperawatan yang ada pada teori namun tidak muncul dalam kasus bukan berarti masalah itu tidak penting dan hal tersebut harus tetap diperhatikan.

B. Saran

1. Untuk meningkatkan dan mempercepat proses penyembuhan dibutuhkan kerja sama antara tim kesehatan dan keluarga untuk melakukan prinsip-prinsip dalam perawatan batu ginjal antara lain :
 - a. Menganjurkan untuk banyak istirahat dapat.
 - b. Membatasi pengunjung agar klien cukup istirahat.
 - c. Melibatkan keluarga dalam pemberian asuhan keperawatan dalam rangka pendidikan kesehatan dan kemandirian.
 - d. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai penatalaksanaan penyakit yang diderita klien.
 - e. Mengelola terapi obat sesuai intruksi dokter.
 - f. Memberikan privasi yang optimal pada klien setiap prosedur tindakan.
 - g. Menjelaskan setiap prosedur, maksud, dan tujuan tindakan.
2. Klien
Dari apa yang telah dilaksanakan pada Tn. J maka penulis menyarankan pada penderita gagal jantung agar :

- a. Kooperatif dalam prosedur tindakan pengobatan yang diberikan.
- b. Tirah baring dan mobilisasi secara bertahap dan pelan-pelan disesuaikan dengan tingkat perkembangan penyakitnya.
- c. Periksa rutin dan teratur.