

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa, Odapus yang menjadi responden penelitian ini mayoritas berjenis kelamin perempuan (95,7%) yang didominasi usia 19 tahun (27,1%) dengan riwayat pendidikan terakhir adalah SMA/ sederajat (55,7%). Adapun tingkat kepatuhan penggunaan obat kortikosteroid pada pasien Lupus di Komunitas Sahabat Cempluk Yogyakarta masih rendah, yaitu sebesar 68,6%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang perlu disampaikan peneliti, yaitu:

1. Bagi pasien, perlu adanya kesadaran untuk meningkatkan kepatuhan dalam pengobatan mengenai penggunaan obat kortikosteroid. Meningkatkan kepatuhan mengenai penggunaan obat kortikosteroid dapat dilakukan dengan mencari tahu manfaat dan efek samping yang kemungkinan terjadi melalui dokter atau internet.

2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambahkan terkait faktor-faktor lain yang memungkinkan untuk mempengaruhi kepatuhan penggunaan obat kortikosteroid, seperti cara menghilangkan rasa bosan atau malas meminum obat dan mengoptimalkan pengobatan untuk menghilangkan sikap lupa.
3. Bagi farmasi, meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang kepatuhan minum obat dengan cara penyuluhan atau sosialisasi baik di masyarakat maupun melalui media sosial.
4. Bagi instansi akademik, menambah informasi terkait obat kortikosteroid dan penyakit autoimun beserta dengan terapinya.