

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Tambongwetan Kecamatan Kalikotes Kabupaten Klaten Tahun 2022, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus di Kelurahan Tambongwetan Kecamatan Kalikotes Kabupaten Klaten Tahun 2022 menunjukkan sebagian besar responden memiliki kepatuhan diet DM dalam kriteria cukup patuh.
2. Karakteristik responden menunjukkan sebagian besar responden berusia >60 tahun. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar responden mengalami diabetes melitus 1-5 tahun. Hampir setengah responden berpendidikan SMP. Hampir keseluruhan responden bekerja lainnya seperti buruh, petani, pedagang dll.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Wilayah Kerja Kelurahan Tambongwetan Kecamatan Kalikotes Kabupaten Klaten

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Wilayah Kerja Kelurahan Tambongwetan Kecamatan Kalikotes Kabupaten Klaten dalam menyusun strategi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan serta memberikan edukasi tentang kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus yang dapat dilakukan dengan mengaktifkan kembali Pos Binaan Terpadu (POSBINDU) minimal pelaksanaannya satu kali dalam satu bulan dengan melibatkan berbagai disiplin ilmu yang ada di Puskesmas seperti Dokter, Perawat, Petugas Gizi, Petugas Laboratorium serta melibatkan instansi terkait seperti Pemerintah Desa yang berfungsi untuk mengawasi pelaksanaan kegiatan dan memotivasi pasien dan keluarga pasien Diabetes Melitus supaya dapat melaksanakan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus secara maksimal.

2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat menjadi tolok ukur kepatuhan diet diabetes melitus untuk dapat memaksimalkan target diet sesuai pedoman penatalaksanaan diet DM yang tepat.

3. Bagi Keluarga Pasien Diabetes Melitus

Hasil penelitian ini dapat memacu motivasi keluarga dalam mendampingi dan melaksanakan fungsi perawatan anggota keluarga yang sakit sehingga harapannya pelaksanaan diet DM pada pasien dapat berhasil.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Informasi yang diperoleh dari hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan bahan bacaan atau referensi terkait Keperawatan Medikal Bedah Sistem Endokrin di perpustakaan Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Klaten.

5. Bagi Masyarakat di Kelurahan Tambongwetan Kecamatan Kalikotes Kabupaten Klaten

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan informasi terkait diabetes melitus kepada masyarakat agar lebih bijak dalam mengatur pola hidup yang sehat dan menghindari faktor pencetus penyakit diabetes melitus.

6. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan tambahan (referensi), informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya agar bisa meneliti variabel lain yang berhubungan dengan penyakit Diabetes Melitus. Untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang metode edukasi yang lebih efektif dimasa pandemi Covid-19 ini atau tentang Efektifitas pelaksanaan program yang ada di Puskesmas terdekat untuk meningkatkan kepatuhan pasien Diabetes Melitus Tipe terhadap 5 pilar Diabetes Melitus.