

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran Citra Diri Remaja Putri Pengguna Media Sosial di Universitas Muhammadiyah Klaten Tahun 2022, maka dapat diperoleh gambaran :

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa rata-rata usia responden 19,5 tahun dengan standar deviasi  $\pm 0,643$ , persentase responden yang belum menikah 100%.
2. Karakteristik responden dengan intensitas penggunaan media sosial tinggi sebesar 78,1%.
3. Responden yang memiliki persepsi positif tentang citra diri sebanyak 74%.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Remaja

Diharapkan remaja lebih selektif dalam memilih akun yang akan diikuti, dan banyak mengikuti akun-akun yang memberikan dampak positif seperti akun-akun yang memberikan motivasi, meningkatkan kreatifitas, serta akun yang membantu proses belajar

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat memanfaatkan media sosial sebagai salah satu sarana yang mendukung proses belajar

##### 3. Bagi Orang Tua

Diharapkan orangtua dapat melakukan pemantauan terhadap penggunaan media sosial pada anak

##### 4. Bagi Pelayanan kesehatan

Dapat memberikan konseling tentang gangguan citra diri, terutama pada remaja, sehingga remaja dapat menerima diri apa adanya dan dapat menemukan potensi yang ada dalam dirinya.

##### 5. Bagi penelitian Selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambah variabel dan meneliti faktor-faktor lain yang dapat mengganggu citra diri pada remaja putri pengguna media sosial. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memberikan *feedback* hasil penelitian dengan mengadakan seminar atau penyuluhan tentang citra diri untuk remaja guna membentuk citra diri positif pada remaja. Peneliti selanjutnya dapat memperbaiki, memodifikasi dan menambahkan pertanyaan yang digunakan dalam penelitian selanjutnya.