

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran status nutrisi pada lansia di Desa Brangkal Wedi, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik status nutrisi lansia yang menjadi responden dalam penelitian ini rerata berdasarkan usia lansia pada rentang usia 60-74 tahun sebanyak 52 responden (61,9%). Sebagian besar lansia di Desa Brangkal Wedi adalah berjenis kelamin perempuan dengan jumlah sebanyak 43 responden (51,2%).
2. Gambaran status nutrisi pada lansia di Desa Brangkal Wedi dengan menggunakan *skrinning short form MNA (Mini Nutritional Assessment)* responden yang mungkin berisiko mengalami malnutrisi dengan jumlah sebanyak 65 responden (77,4%). Dan lansia yang tidak berisiko mengalami malnutrisi sebanyak 19 responden (22,6%).
3. Status malnutrisi lansia dengan pengkajian lebih lanjut atau *full form MNA (Mini Nutritional Assessment)* dalam penelitian ini menghasilkan lansia dengan malnutrisi sebanyak 10 responden (15,4%)

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas

Tenaga kesehatan pemegang koordinator program lansia di puskesmas, penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan perencanaan program pengemangan nutrisi pada lansia sehingga dapat memotivasi lansia dan keluarga dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi lansia.

2. Bagi Perawat

Tenaga kesehatan khususnya perawat mendapatkan gambaran tentang pemenuhan status nutrisi lansia. Hasil penelitian ini dapat dijadikan landasan dalam upaya meningkatkan kesehatan dan dapat dijadikan bahan evaluasi dalam bidang kesehatan geriatri terutama pada lansia . Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan bahan masukkan untuk melakukan pendidikan kesehatan untuk lansia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai referensi dan menambah wawasan bagi mahasiswa yang berkaitan dengan status nutrisi pada lansia.

4. Bagi Lansia

Peneliti menyarankan untuk lebih memperhatikan asupan makan yang seimbang dalam pemenuhan kebutuhan nutrisinya sehingga dapat tercukupi dengan baik dan tidak mengalami masalah kesehatan yang lebih serius.

#### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi status nutrisi lansia secara lebih mendalam. Penelitian selanjutnya ini akan membuat informasi yang didapat lebih mendalam lagi tentang status nutrisi lansia.