

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil uraian dan hasil penelitian penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi Covid 19 adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden yang dijadikan sampel penelitian rerata usia ibu 28,23 (SD 5,005) dan usia kehamilan ibu rerata 25,85 (SD 5,511), paling banyak responden berpendidikan SMA (83,0%), paling banyak responden tidak bekerja (70,2%), sebagian besar responden multigravida (57,4%), paling banyak responden sudah vaksinasi covid 19 dosis 2 (95,7%), seluruh responden pernah mendapatkan informasi covid 19 (100,0%), paling banyak responden mendapatkan informasi melalui media elektronik (61,7%), paling banyak responden mengalami cemas sedang (59,6%).
2. Gambaran tingkat kecemasan responden dimasa pandemi covid 19 didapatkan hasil bahwa responden mayoritas mengalami cemas sedang (59,6%).

B. Saran

Hasil analisis dan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini anatara lain:

1. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mahasiswa serta landasan teori tentang kecemasan ibu hamil di masa pandemic covid 19.
2. Bagi puskesmas
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan protokol kesehatan selama pandemic covid 19 dan menjadwalkan pemeriksaan kepada ibu hamil untuk menghindari kerumunan.
3. Bagi Profesi perawat
Hasil penelitian ini diharapkan pelayanan keperawata agar lebih inensif dalam memberikan pendidikan kesehatan dan informasi yang actual mengenai covid 19 pada ibu hamil untuk mengurangi resiko komplikasi akibat kecemasan.
4. Bagi ibu hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang perawatan kesehatan pada masa kehamilan di masa pandemic covid 19 dengan banyak membaca buku tentang perawatan kesehatan ibu hamil di masa pandemic atau melalui media informasi lainnya, dan selalu mematuhi protocol kesehatan agar tidak mengganggu kesehatan bayi dalam kandungan.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi, agar lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan di masa pandemic covid 19 dan dapat memberi kontribusi positif untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil.