

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul berjudul “Gambaran Pengetahuan Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Bulusan” diuraikan sebagai berikut

1. Karakteristik responden di Desa Bulusan didapatkan bahwa sebanyak 60 responden remaja putri dengan rentang usia akhir pada 17-19 tahun didapatkan rata-rata usia 18,12 tahun. Pendidikan remaja putri sebagian besar berada di Perguruan Tinggi sebanyak 38 responden (63,3%), 20 responden (33,3%) berpendidikan SMA/SMK/MA, dan 2 responden (3,3%) berpendidikan SMP/MTS. Diketahui dari 60 responden didapatkan sebagian besar tidak pernah mendapatkan edukasi mengenai dismenore sebanyak 36 responden dengan persentase 60% dan 24 responden dengan persentase 40% pernah mendapatkan edukasi tentang pengetahuan dismenore.
2. Pengetahuan Dismenore pada Remaja Putri Di Desa Bulusan menunjukkan bahwa dari 60 responden yang dilakukan penelitian, terdapat 42 responden (70%) masuk dalam kategori baik dalam berpengetahuan, 13 responden (21,7%) dalam kategori pengetahuan cukup, dan 5 responden (8,3%) dalam kategori pengetahuan kurang.

B. Saran

1. Remaja

Remaja putri yang sudah mengalami menstruasi, terlebih yang pernah mengalami nyeri saat haid disarankan untuk lebih meningkatkan literatur yang dapat diperoleh baik melalui buku maupun media internet yang semakin canggih, agar dapat memiliki pengetahuan yang baik dalam pencegahan sampai penatalaksanaan dismenore.

2. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat membuat perencanaan penelitian yang lebih matang, seperti adanya *mapping* waktu dan *setting* tempat yang terencana. Sehingga, mengupayakan mendapatkan data yang sevalid mungkin, tidak berisiko untuk saling menyontek antar responden, dan menghilangkan kemungkinan terjadi bias.

3. Pemerintahan Desa

Diharapkan dapat lebih memperhatikan juga masyarakat dalam tahapan perkembangan remaja, perubahan yang terjadi pada fase remaja, dan kerentanan gangguan yang terjadi pada fase remaja. Sehingga, dapat juga mewujudkan adanya konseling dan penyuluhan tentang dismenore dan hal-hal yang berkaitan dengan dismenore seperti cara penanganannya. Dan terwujudnya program posyandu yang ingin Pemerintah Desa Bulusan galakkan untuk sasaran remaja agar menjadi wadah edukasi yang baik.