

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian dan hasil penelitian penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Perilaku Pencegahan Gastritis Di Desa Manjungan adalah sebagai berikut :

1. Dari 68 responden ini rerata usia responden yaitu 40,66 dengan standar deviasi (SD)  $\pm 10,30$  tahun. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu 48 responden (70,58%). Tingkat pendidikan sebagian besar pada tingkat SMA yang berjumlah 34 responden (50%). Tingkat pekerjaan sebagian besar adalah sebagai pegawai swasta dengan jumlah 25 responden (36,76%).
2. Hasil dari penelitian perilaku pencegahan gastritis pada responden dikategorikan kurang yaitu sebanyak 47 responden (69,11%). Hasil penelitian ini sebagian besar warga berperilaku cukup dalam pencegahan gastritis dikarenakan kebiasaan pola makan yang kurang baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisi dan kesimpulan diatas, maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini, antara lain :

1. Bagi insitusi kesehatan

Intitusi kesehatan diharapkan dapat menambah referensi dalam melakukan edukasi terkait pencegahan gastritis.

2. Bagi perawat

Diharapkan bagi perawat komunitas yang aktif mampu memberikan edukasi atau informasi kepada masyarakat tentang bagaimana perilaku pencegahan gastritis yang baik agar tidak menyebabkan kekambuhan berulang.

3. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan mampu mengetahui cara pencegahan gastritis.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti diharapkan mampu untuk meningkatkan hasil dengan jenis peneliti yang berbeda atau dengan menambahkan variabel lain dan dengan cara melakukan penyuluhan kepada

responden agar responden mempunyai wawasan perilaku pencegahan gastritis yang lebih luas sehingga dapat menghasilkan penelitian yang baik.