

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro” meliputi :

1. Responden penelitian ini rata-rata berusia 48.66 ± 11.9 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 89 responden (67.4%). dan sebagian responden tidak bekerja sebanyak 72 responden (55.0%). Tingkat akhir pendidikan responden sebagian besar sekolah menengah ke atas (SMA) sebanyak 76 responden (57.6%).
2. Frekuensi dukungan keluarga sebagian besar responden memiliki dukungan baik dengan responden sebanyak 74 responden (56.5%) hampir setengahnya mendapatkan dukungan keluarga yang cukup sebanyak 47 responden (35.9%) dan yang mendapatkan dukungan keluarga kurang sebanyak 10 responden (7.6%).

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Untuk keluarga disarankan memberikan dukungan keluarga pada pasien baik emosional, harga diri, informasional, maupun material secara terus menerus demi tetap semangat dan merasa mendapatkan dukungan penuh dari keluarga sehingga tercapai kehidupan yang optimal bagi penderita.

2. Bagi pasien

Bagi penderita gagal ginjal kronik (GGK) dapat memotivasi dalam menjalankan terapi hemodialisa secara teratur.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan baik dokter maupun perawat sejawat sebaiknya memberikan informasi mengenai gagal ginjal kronik maupun hemodialisa dengan cara memberikan penyegaran informasi yang terbaru yang berkaitan dengan hemodialisa dan gagal ginjal terhadap klien maupun keluarga saat menjalani

program hemodialisa dengan tujuan untuk selalu mendapatkan dukungan keluarga dan patuh dalam menjalani proses terapi hemodialisa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber informasi atau masukan bagi peneliti selanjutnya dan data tambahan dalam penelitian keperawatan sehingga menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya yang dikembangkan dalam ruang lingkup yang sama terkait area hemodialisa atau dapat melanjutkan penelitian ini dengan memodifikasi kuisisioner.

5. Bagi rumah sakit

Meningkatkan konseling dan memberikan edukasi kepada keluarga dari pasien tentang cara meningkatkan dukungan pada pasien.