

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan upaya pencegahan diabetes mellitus pada pralansia di Dukuh Kopek Klaten , didapatkan hasil bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rerata umur 55 tahun, jenis kelamin mayoritas laki-laki sebanyak 39 orang (60,0%), responden mayoritas berpendidikan terakhir SMA sebanyak 26 orang (40,0%), pekerjaan mayoritas buruh sebanyak 32 orang (49,2%) dan mayoritas responden memiliki riwayat keluarga dengan penyakit DM sebanyak 39 orang (60,0%).
2. Tingkat pengetahuan responden tentang upaya pencegahan penyakit Diabetes Mellitus mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 32 orang (49,2%).

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat  
Diharapkan masyarakat khususnya pralansia hendaknya menjaga kondisi kesehatannya dengan cara mencegah penyakit Diabetes Mellitus.
2. Bagi instansi pendidikan  
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi data dasar dan menambah referensi ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan tentang upaya pencegahan penyakit Diabetes Mellitus.
3. Bagi perawat  
Diharapkan perawat dapat lebih memperhatikan untuk para pralansia yang beresiko terkena penyakit Diabetes Mellitus.
4. Bagi peneliti selanjutnya  
Dalam penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan pengetahuan upaya pencegahan Diabetes Mellitus pada pralansia dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda (kuantitatif dan kualitatif).
5. Bagi peneliti

Diharapkan dapat memecahkan masalah mengenai tema yang diteliti serta sebagai penerapan pengetahuan yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Klaten.