

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan ibu primigravida tentang manajemen laktasi di wilayah kecamatan Klaten Utara, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik ibu *primigravida* yang menjadi responden dalam penelitian ini rata-rata usia ibu Primigravida adalah 26 tahun. Karakteristik ibu primigravida ini usia terendah 22 tahun dan tertinggi adalah 33 tahun. Sebagian besar ibu *Primigravida* di wilayah Kecamatan Klaten Utara adalah berpendidikan Sekolah Menengah dengan jumlah sebanyak 26 responden (52%). Sedangkan berdasarkan pekerjaan adalah bekerja diluar rumah sebanyak 18 responden (36%). Sebagian besar ibu primigravida di Kecamatan Klaten Utara adalah tidak mengikuti kelas ibu hamil dengan jumlah 33 responden (66%) dan usia kehamilan sebagian besar responden ibu primigravida adalah trimester I sebanyak 21 responden (42%).
2. Gambaran pengetahuan ibu primigravida tentang manajemen laktasi di Kecamatan Klaten Utara adalah Baik dengan jumlah sebanyak 23 orang (46%), Pengetahuan Cukup sebanyak 20 orang (40%) dan Pengetahuan Kurang sebanyak 7 orang (14%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Primigravida

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk ibu primigravida untuk meningkatkan pengetahuannya terutama tentang manajemen laktasi, agar ketika melahirkan ibu tidak kebingungan lagi tentang cara memberikan laktasi bagi bayinya dengan benar dan tepat.

2. Bagi Perawat

Tenaga kesehatan khususnya perawat mendapatkan gambaran tentang pengetahuan manajemen laktasi. Hasil penelitian ini dapat dijadikan landasan dalam upaya meningkatkan kesehatan dan dapat dijadikan bahan evaluasi dalam bidang kesehatan ibu dan anak terutama pada ibu primigravida. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan bahan masukan untuk melakukan pendidikan kesehatan bagi ibu primigravida.

3. Bagi Institusi

Sebagai referensi dan menambah wawasan bagi mahasiswa yang berkaitan dengan manajemen laktasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu primigravida. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian mendalam terkait kemampuan ibu primigravida dalam manajemen laktasi. Penelitian selanjutnya ini akan membuat informasi yang didapat lebih mendalam lagi tentang manajemen laktasi.