

DAFTAR PUSTAKA

- Aliata, R.2020.Hubungan Senam Hamil dengan Rasa Nyaman Tidur Ibu Hamil Trimester III. Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantri Indonesia*. 4(1):1-8
- American Collage of Obstetricians and Gynecologis – Task force on Hypertension in Pregnancy. 2013. Hypertension in Pregnancy. Washington DC
- Anam, A.K., Rustikayanti, R.N., dan Hernawati, Y. 2020. Korelasi Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil. Jawa Tengah. *Jurnal Perawat Indonesia*. 4(2):6-12
- Apsari, Ni Luh Dian, et al.2021 "Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Mengikuti Dengan Yang Tidak Mengikuti Prenatal Yoga Di Kabupaten Gianyar." *Journal Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* 9.
- Badrus, A.R., dan M. Khairoh. 2018. Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bidan Mandiri Domingas Surabaya. *Jurnal Kebidanan Universitas Islam Lamongan*. 10(1) (halan 2)
- Bat-Pitault, dkk. Sleep Disord Manag.2015. Sleep Pattern During PregnancAnd Maternal blood pressure: Stusy OfAube Cohort. *Jurnal Of SleepDisorders And Management*
- Bustami, L.E.S., A. Nurdiyan., Yulizawati., D, Iryani., Fitriayeni., dan A.A. Insani. 2016. Pengaruh Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia. *Journal of Midwifery*.
- Endah Mulyani, S. S. T.,Diani Octaviyanti Handajani, and Rizka Esty Safriana.2020. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Literasi Nusantara.
- Felyanti, Muthia, Novriksari Novrikasari, and Achmad Fickry Faisya.2019 *Analisis Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Ibu Hamil di Puskesmas Plaju Kota Palembang*. Diss. Sriwijaya University,
- Fauziah, F., Rahmawati, R., Imaroh, U., & Yulianti, Y. (2020). Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu Hamil Dan Janinnya Dengan Pendampingan Kelas Ibu Hamil Di Puskesmas Sidomulyo Samarinda. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(1), 8-12.
- Gaston, Anca, and Cheryl A. Vamos. 2013"Leisure-time physical activity patterns and correlates among pregnant women in Ontario, Canada." *Maternal and child health journal*
- Harrison, A.L., N.F. Taylor., N. Shields., dan H.C. Frawley. 2018. Attitudes, barriers and enablers to physical activity in pregnant women: a systematic review. *Journal of Physiotherapy*. 64(1): 24-23
- Herdiani, T. N., & Simatupang, A. U. (2019). Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur

ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas ratu agung kota bengkulu. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(1), 26-35.

Hesketh, R.K., Evenson., M. Stroo., S.M. Glancy., T. Otsbye., S.E.B. Neelon. 2017 Physical Activity and Sedentary Behavior During Pregnancy and Postpartum Measured Using Hip and Wrist-worn Accelerometers. *Preventive Medicine Reports*.

Indrayani, T., dan Muhayah, A. 2020. Pengaruh Prenatl Gentle Yoga dengan Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Ratna Komala Bekasi Tahun 2019. Serang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*.4(1):29-36

Indriyani, D. 2013. Keperawatan Maternitas. Cetakan Pertama. Graha Ilmu. Yogyakarta

Jannah, M., Kamsani, S. R., & Ariffin, N. M. (2021). Perkembangan Usia Dewasa : Tugas Dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai. *Jurnal Pendidikan Anak*, 115–143.

Kemenkes RI. 2015. Kebutuhan Tidur Manusia Berdasarkan Usia. Jakarta

FitriI, R. (2019). Arfiana dan Lusiana. 2016. Asuhan Neonatus Bayi Balita dan Anak Pra Sekolah. Jakarta: Patologi dan Patofisiologi Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika. Bahiyatun.

Mardjan, H. (2016). *Pengaruh kecemasan pada kehamilan primipara remaja*. Abrori Institute.

Maryatun. 2019. Kajian Aktivitas Fisik Ibu Hamil Dalam Menjaga Kehamilannya Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang tengah Kabupaten Wonogiri. 10(2): 8-18

Erina Eka Hatini, SST., MPH di dalam buku yang ditulisnya yang berjudul Asuhan kebidanan kehamilan

Haris, Prihayati Prihayati, and Cornelis Novianus. "Analisis Faktor Risiko Kelelahan Pekerjaan dan Non-Pekerjaan pada Ibu Hamil." *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan* 2.1 (2021): 46-54.

Nashori,F.,dan Wulandari,E.D.2017.psikologi Tidur:Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia.Yogyakarta.Universitas Islam Indonesia

[National Sleep Foundation. 2015. Sleep Definition of Common Sleep Terms. https://www.sleepfoundation.org/](https://www.sleepfoundation.org/)

Nodine, P.M., Leiferman, J.A, Cook, P.F., Matthews, E., dan Tolsma, M.H. 2016. The Impact of Physical Activity on Sleep during Pregnancy: A Secondary Analysis. *Clinics in Mother and Child Health*. Volume 13:2

Endah Mulyani, SST., M.Kes., Diani Octaviyanti Handajani, SST., M.K.M., Rizka Esty Safriana, SST., M.Kes.2016. Buka Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita

Praningrum,R.,dan Hidayah,N.2018.Gambaran Pola Tidur pada Ibu hamil Primigrapida di Puskesmas Pajang Surakarta.Surakarta. University Research Colloquium.366-369mnYogyakarta: Nuha Medika

- Primadevi, I., & Indriani, R. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Preeklampsia pada Kehamilan Primigravida. *Majalah Kesehatan Indonesia*.
- Purwaningsih, W. dan S. Fatmawati. 2010. *Asuhan Keperawatan Maternitas* .
- Putra, K. K & Dharmadi, M. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Perolehan Hasil Ujian Mahasiswa pre-Klinis Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Medika* 7(2), 77-81
- Putri, V.A. 2018. Pengaruh Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Hipertensi Terhadap Kehamilan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung. Lampung. Universitas Lampung Fakultas Kedokteran
- Hayatum Mardiyah, P032015301018. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2021*. Diss. Poltekkes Kemenkes Riau, 2021.
- Robin, G. 2019. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 di Puskesmas Sidoarjo Lampung Timur. Bandar Lampung Program Studi Ilmu Keperawatan FK Universitas Malahayati
- Rosdiani, Santi Umi, and Faridah Umamah. "Posisi Tidur Miring Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Poli KIA RS Rahman Rahim Desa Saimbang Sukodono Sidoarjo." *Journal of Health Sciences* 7.2 (2014).
- Rinata, Evi, and Gita Ayu Andayani. "Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III." *Medisains* 16.1 (2018): 14-20.
- Rustikayanti, R. Nety, Ira Kartika, and Yanti Herawati. 2016 "Perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III." *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*
- Sartika, S., & Sumarni, A. (2020). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Wado Sumedang. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 2(A), 75-80
- Safriani, I., H. Nufus, dan I. Nurmayanti. 2018. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Journal*. 15(1)
- Sarifansyah, Ngesti W. Utami, and Mia Andinawati. 2018. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Dinoyo Malang." *Nursing News* 3(1):204-13.
- Siswosuhardjo, S., Chakrawati, F. (2010). *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. Jakarta: Penebar Plus
- sugiyono, 2019. 2019. "Populasi Dan Sampel Penelitian." *Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE)* 5(1): 19-28
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sukorini, M.U. 2017. Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *The Indonesian Journal of Public Health*. 12(1): 1-12

- Selvianti, Dita, and Erli Zainal. "Modul Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan BBL."
- Sumilih, Restu Retno. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Paleran*. Diss. Program Studi Ilmukeperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember 2020
- Tesya, R., & Aprita, M. (2019). Bahaya Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia 2018. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 29–33. core.ac.uk/download/pdf/288016791.pdf
- Uhsan, Ali. 2016. "Teknik Analisis Kuantitatif." *Makalah Teknik Analisis II*: 1–7.
- Utami, Aris Puji. "Hubungan frekwensi senam hamil dengan kualitas tidur pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas palang kabupaten tuban." *Tersedia dalam (file:///D:/KH%20div%20transfer/Skripsi%20dian/KTI%20contoh/contoh%203.pdf)* Diakses pada tanggal 5 (2015).
- Wardani, H. W., R. Agustina, dan E. Astika F.D. 2018. Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Dunia Keperawatan*. 6(1): 1-10
- Widhiyanti, KA Tri, Ni Wayan Ariawati, and NW Ari Rusitayanti. 2016/2017 "Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Padamahasiswa Vi A Penjaskesrek Fpok Ikip Pgri Bali Semester Genap Tahun *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*
- Wulandari, P., D. Retnaningsih, dan E. Aliyah. 2018. Pengaruh Antenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester II dan III di Studio Qita Yoga Kecamatan Semarang Selatan Indonesia. *Jurnal Keperawatan*.
- Widjayanti, Yhenti. 2019. "Hubungan Antara Kelelahan, Kebiasaan Konsumsi Susu dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil." *Jurnal Penelitian Kesehatan*
- Xianglonh Xu, D.L.(2017)sleep Duration and Quality in Pregnant Woman:A Cross SectionalSurvey in China.Int J Environ Res Public Health
- Yulaikhah, L. (2019). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. *In Journal of Chemical Information and Modeling*
- Yumna, Qonitatul,2020. *Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur ibu hamil pada usia kehamilan 13 sampai 30 minggu di wilayah kerja Puskesmas Batu dan Junrejo*. Diss. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim,