

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan mengenai Gambaran Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil di Puskesmas Cawas 1 didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan Karakteristik Responden ibu hamil dalam penelitian ini didapatkan data sebanyak 28 responden dengan usia produktif sebanyak 25 responden (89,3%). Hasil penelitian ini didapatkan karakteristik responden berdasarkan pendidikan paling banyak ditemui yaitu pendidikan menengah dengan 21 responden (75,0 %) dan sebagian besar responden tidak bekerja yaitu sebanyak 17 responden (60,7 %). Didapatkan hasil berdasarkan nilai IMT normal dengan 15 responden (53,6%), didapatkan pemenuhan nutrisi berdasarkan pengukuran LILA normal 26 responden (92,9 %) dan di dapatkan pemenuhan nutrisi berdasarkan pemeriksaan HB normal dengan 21 responden (75 %).
2. Gambaran Pemenuhan nutrisi ibu hamil diketahui tidak terpenuhi sebanyak 23 responden (82,1%) dan nutrisi terpenuhi sebanyak 5 responden (17,9%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu :

1. Saran bagi ibu hamil

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan dan menambah wawasan para ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan, sehingga dapat mencegah terjadinya resiko penyakit bawaan pada bayi hingga kematian ibu dan bayi.

2. Saran bagi puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan dalam memberikan informasi mengenai pemantauan pemenuhan nutrisi pada ibu hamil.

3. Saran bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan bisa memberikan masukan dan informasi mengenai kebutuhan nutrisi ibu hamil sehingga meningkatkan pelayanan kesehatan untuk ibu dan janin yang sedang dikandungnya.

4. Saran bagi perawat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan landasan dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan

5. Saran bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan menambah wawasan terhadap pemenuhan nutrisi pada ibu hamil. Diharapkan pula bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang pemenuhan kebutuhan ibu hamil untuk menggunakan pemeriksaan Hb yang terbaru.