

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan urian dan hasil penelitian penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Pengetahuan Ibu tentang *Stunting* pada anak di Desa Sumberejo adalah sebagai berikut :

1. Dari 62 responden usia minimal 17 tahun dan maksimal pada umur 43 tahun. Rata-rata umur responden yaitu 27,34. Tingkat Pendidikan Sebagian besar pada tingkat SMA/SMK yang berjumlah 31 responden (50%). Tingkat pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (IRT) ialah sebanyak 34 responden(54,83)
2. Hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu tentang *stunting* pada anak pada responden dikategorikan baik yaitu sebanyak 40 responden (64,51%). Hasil penelitian ini ditemukan Sebagian warga hanya mengetahui definis *stunting* , penyebab dan tidak mengetui dampak Panjang dan jangka pendeknya

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini, antara lain:

1. Bagi ibu
Dari data yang didapatkan diharapkan dapat menjadi informasi bagi ibu mengenai gambaran pengetahuan tentang *stunting* pada balita di Desa Sumberejo
2. Bagi peneliti selanjutnya
Penelitian ini diharapkan dapat menjadikan masyarakat menyadari dan memahami tentang pentingnya pemenuhan nutrisi demi menunjang pertumbuhan anak usia dini.
3. Bagi masyarakat
Penelitian ini diharapkan dapat menjadikan masyarakat menyadari dan memahami tentang pentingnya pemenuhan nutrisi demi menunjang pertumbuhan anak usia dini.
4. Manfaat bagi profesi perawat
Melalui penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman nyata bagi peneliti sebagai media pembelajaran untuk mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang diperoleh dalam perkuliahan sehingga lebih memahami gambaran pemngetahuan ibu tentang *stunting* pada balita. u
5. Bagi institusi kesehatan

Institusi kesehatan diharapkan menambah referensi dan sumber bacaan mengenai gambaran pengetahuan ibu tentang *Stunting* untuk mempermudah peneliti melakukan penelitian selanjutnya.

6. Bagi peneliti lain

Peneliti diharapkan mampu untuk meningkatkan hasil dengan jenis peneliti yang sama dengan cara melakukan penyuluhan kepada responden agar responden mempunyai wawasan pengetahuan *Stunting* yang lebih luas sehingga dapat menghasilkan penelitian yang baik.