

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil uraian dan hasil penelitian penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngawen adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden yang dijadikan sampel penelitian rerata umur ibu 27,24±4,84 tahun, dengan usia kehamilan paling banyak trimester III (28-40 minggu) (43,1%), pendidikan terakhir paling banyak SMA/SMK (62,7%), pekerjaan paling banyak IRT/Tidak Bekerja (68,6%) dan sebagian besar responden adalah multigravida (66,7%).
2. Rerata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil didapatkan hasil 12,053±1,5324 dan untuk rerata kadar Hb responden paling sedikit 9,2 gr/dl.

#### **B. Saran**

Hasil analisis dan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini antara lain :

##### 1. Bagi Ibu hamil

Hasil penelitian ini di harapkan ibu hamil dengan kadar Hb yang normal dapat mempertahankan kadar Hb dalam batas normal, untuk ibu hamil yang kadar Hb kurang dapat meningkatkan kadar Hb dalam batas normal dan menerapkan apa yang sudah diberikan edukasi pada saat pemeriksaan

##### 2. Bagi pusat kesehatan masyarakat (Puskesmas)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran sebagai tambahan serta masukan kepada pihak pelayanan kesehatan untuk memberikan edukasi dalam upaya mengetahui kadar hemoglobin pada ibu hamil.

##### 3. Bagi Institusi pendidikan

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bahan masukan dalam kegiatan belajar mengajar mengenai materi Keperawatan Maternitas tentang pemahaman kadar hemoglobin pada ibu hamil.

##### 4. Bagi Profesi Perawat

Sebagai referensi untuk meningkatkan peran perawat sebagai tenaga kesehatan untuk melakukan asuhan keperawatan maternitas kepada ibu hamil demi mengontrol Kadar

Hemoglobin ibu hamil. Dalam hal ini peran perawat sangat dibutuhkan baik sebagai asuhan keperawatan maupun sebagai edukator.

#### 5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan bagi peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil.