

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah mempelajari tentang teori disproporsi kepala panggul dan pengalaman langsung dilahan praktik pada klien 1 dan klien 2 di RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten. Maka pada bab ini menarik kesimpulan dan saran:

A. Kesimpulan

1. Pengkajian sangat penting pada pasien *post sectio caesarea* indikasi *cephalo pelvic disproportion* (CPD) yang perlu diperhatikan saat pengkajian adalah nyeri pada daerah abdomen agar tidak bertambah, selain itu memberi nutrisi yang baik yang harus dikonsumsi pasien selama pemulihan, pasien juga harus bermobilisasi dengan baik. Pada pasien dengan *post sectio caesarea* hal yang perlu diperhatikan saat pengkajian adalah pengkajian pemeriksaan fisik pada ibu *post sectio caesarea* akan mengalami perubahan payudara yang bertambah besar, kontraksi uterus baik, terdapat lochea rubra.
2. Pada pasien dengan *post sectio caesarea* akan mengalami beberapa masalah keperawatan yang ditemukan pada tinjauan kasus adalah nyeri akut, hambatan mobilitas ditempat tidur, defisien pengetahuan. Tiga diagnosa tersebut muncul karena didapatkan data dari keadaan pasien itu sendiri.
3. Intervensi diagnosa keperawatan yang ditampilkan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus terjadi kesamaa namun masing-masing intervensi tetap mengacu pada sasaran, kriteria hasil dan kriteria waktu.
4. Pelaksanaan rencana tindakan keperawatan dilakukan secara terkoordinasi dan terintegrasi untuk pelaksanaan diagnosa pada kasus tidak semua sama pada tinjauan pustaka.
5. Evaluasi dilakukan penulis dengan metode per 24 jam dengan harapan penulis dapat mengetahui perkembangan yang terjadi pada pasien setiap saat. Pada akhir evaluasi semua tinjauan dapat dicapai karena adanya kerjasama yang baik antara klien, keluarga dan tim kesehatan.

B. Saran

Berlatar belakang dari kesimpulan diatas penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Keterlibatan pasien, keluarga dan tim kesehatan yang terjalin dengan baik perlu ditingkatkan sehingga timbul rasa saling percaya, serta untuk mencapai hasil keperawatan yang diharapkan.
2. Untuk peningkatan mutu asuhan keperawatan sebaiknya diadakan suatu seminar atau penyuluhan yang membahas tentang masalah kesehatan yang ada pada pasien tentang *post sectio caesarea*, seperti penyuluhan tentang perawatan payudara, perawatan *vulva hygiene*, nutrisi yang baik untuk penyembuhan luka, serta cara menyusui yang benar, dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan.
3. Pendidikan dan pengetahuan perawat secara berkelanjutan perlu Pendidikan dan pengetahuan perawat secara berkelanjutan perlu ditingkatkan baik secara formal maupun informal khususnya pengetahuan bidang melakukan perawatan pada pasien *post sectio caesarea*.