

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil uraian dan hasil penelitian penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Pengetahuan Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Usia Dewasa di Dukuh Kembang Sari Kecamatan Tulung adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini menunjukkan rerata umur responden 40,06 tahun dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan 54 (66,7%), berpendidikan SD 29 (35,8%), bekerja wiraswasta 34 (42,0%), tidak ada riwayat kesehatan 23 (28,4%).
2. Hasil kuesioner dari gambaran pengetahuan faktor risiko penyakit jantung koroner pada usia dewasa di Dukuh Kembang Sari didapatkan hasil berpengetahuan baik 48 (59,3%).

B. Saran

Hasil analisis dan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini antara lain:

1. Bagi usia dewasa dan masyarakat

Karya Tulis ilmiah di harapkan masyarakat usia dewasa dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya mengetahui faktor resiko penyakit jantung koroner pada usia dewasa.

2. Bagi institusi pendidikan

Karya tulis ilmiah ini sebagai bahan masukan dalam kegiatan belajar mengajar mengenai gambaran pengetahuan faktor resiko penyakit jantung koroner pada usia dewasa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti diharapkan untuk meningkatkan hasil dengan jenis penelitian yang sama dengan cara melakukan penyuluhan kepada responden agar responden mempunyai wawasan pengetahuan yang lebih luas sehingga dapat menghasilkan penelitian yang lebih baik.