

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 53 sampel dari 50 respondent pada tanggal 4 juli 2022 terhadap gambaran perilaku perawatan payudara ibu menyusui di kelurahan wonobojo maka didapatkan hasil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di kelurahan wonobojo tahun 2022 mayoritas berusia 25-36 tahun, berdasarkan karakteristik pendidikan SMA sebagai Ibu Rumah Tangga mempunyai perilaku baik tentang perawatan payudara dan responden mayoritas multipara yang memperoleh sumber informasi dari tenaga kesehatan mempunyai perilaku yang baik terhadap perawatan payudara
2. Perilaku ibu nifas mayoritas adalah baik, berdasarkan aspek pengetahuan, sikap dan praktik perawatan payudara ibu menyusui dalam kategori perilaku baik dengan presentase 62,0%

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan
bagi tenaga kesehatan khususnya bidan memberikan konseling informasi dan edukasi terhadap ibu nifas dan menyusui yang bermasalah ataupun tidak bermasalah tentang perawatan payudara
2. Bagi ibu menyusui
Diharapkan untuk lebih banyak membaca buku tentang perawatan payudara dan mencari informasi tentang perawatan payudara agar ibu tidak menemui kesulitan saat menyusui
2. Bagi institusi Universitas Muhammadiyah Klaten
Memberikan masukan untuk institusi pendidikan khususnya perpustakaan sebagai referensi untuk tinjauan pustaka sehingga dapat digunakan referensi untuk penelitian selanjutnya

3. Bagi Profesi Perawat

Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat penelitian ini bisa dijadikan program sosialisasi pendidikan kesehatan terkait dengan perawatan payudara pada ibu menyusui

4. Bagi puskesmas jogonalan 2

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi, bisa dijadikan bahan acuan untuk membuat program tentang perawatan payudara masa menyusui, dan menjadi bahan masukan dalam mengoptimalkan kegiatan yang sudah ada.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat memberikan informasi dan referensi tentang perawatan payudara pada ibu menyusui