

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden dari 49 balita berdasarkan umur terendah 17 bulan , tertinggi 58 bulan ,rerata 35.41 bulan dan didapatkan standar deviasi 9.956. Jenis kelamin balita perempuan 26 (53.1%) dan balita laki-laki 23 (46.9%). Berat badan balita kategori baik sebanyak 12 balita (24.5%), kurang sebanyak 24 balita (49%) dan sangat kurang sebanyak 13 balita (26.5%).
2. Sosiodemografi balita stunting di Puskesmas Jogonalan 1 berdasarkan Jumlah anggota keluarga 63.3% keluarga besar. Jarak kelahiran anak 51.0% lebih dari dua tahun, 100% berasal dari keluarga dengan pendapatan kurang dari UMR, Tingkat pendidikan Kepala Keluarga 63.3% menengah, Tingkat pendidikan Ibu 59.2% menengah dan 100% pekerjaan kepala keluarga balita stunting adalah buruh.
3. Balita stunting di Puskesmas Jogonalan 1 teridentifikasi pendek sebanyak 40 balita (81.6%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan menjadi data dasar mengenai *stunting* pada balita dan dari Instansi Pelayanan Kesehatan yang terkait dapat menyelesaikan permasalahan *stunting* yang terjadi di Puskesmas Jogonalan 1 dan meningkatkan program-program pada balita khususnya balita yang mengalami stunting.

2. Bagi Perawat

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan masih terdapatnya permasalahan gizi pada balita stunting di Puskesmas Jogonalan 1 diharapkan perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai status gizi dengan mempertimbangkan keanekaragaman jenis makanan untuk balita dan permasalahan-permasalahan gizi pada balita serta meberikan support berupa makanan tambahan bagi balita yang mengalami stunting .

3. Bagi Keluarga

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan masih terdapatnya permasalahan gizi diharapkan orang tua dapat meningkatkan pengetahuan mengenai penatalaksanaan stunting, untuk menyikapi masalah status gizi yang berhubungan dengan sosiodemografi

agar asupan gizi terpenuhi dengan cara memodifikasi makanan dan pemantauan tumbuh kembang balita dengan mengikuti kegiatan posyandu.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih mendalam dengan mengembangkan penelitian ini dengan penelitian faktor-faktor berhubungan dengan stunting.