

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Rerata umur responden 16 tahun hal ini menunjukkan bahwa responden termasuk dalam kategori remaja awal.
2. Pendidikan responden sebagian besar adalah pendidikan SMA paling banyak sebanyak kelas X Madrasah Aliyah orang (61,1%).
3. Rerata skala nyeri dari 90 responden didapatkan rerata tingkat nyeri adalah $\pm 4,38$

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Saat ini banyak remaja yang belum mengerti betul tentang nyeri haid, maka perlu bagi institusi pendidikan untuk memberikan pendidikan tambahan tentang tingkat nyeri haid.

2. Bagi Perawat

Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat disarankan untuk memberikan tambahan sosialisasi atau pendidikan kesehatan kepada remaja wanita terkait nyeri haid saat menstruasi

3. Bagi Remaja atau Masyarakat

Siswa atau masyarakat dapat mengoptimalkan kemampuannya untuk lebih menambah pengetahuannya dalam mengatasi nyeri haid terutama diusia sekolah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian sejenisnya terkait nyeri haid dengan memperluas variabel penelitian.