

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data penelitian dapat ditarik beberapa simpulan sebagai berikut:

1. Hasil demografi subjek penelitian diperoleh bahwa sebagian besar responden berumur antara 46-55 tahun (36 orang atau 62,1%), jenis kelamin laki-laki (35 orang atau 60,3%), responden paling banyak SD (21 orang atau 30,2%), paling banyak bekerja sebagai petani (23 orang atau 39,7%), responden memiliki tingkat pengetahuan penatalaksanaan 5 pilar diabetes mellitus dalam kategori cukup baik (21 orang atau 36,2%).
2. Hasil tabulasi silang diperoleh bahwa: (a) Responden yang berumur 36-45 tahun memiliki pengetahuan penatalaksanaan 5 pilar DM baik sebesar 15 orang (25,9%), sedangkan yang berumur 46-55 tahun sebesar 4 orang (6,9%); (b) Responden laki-laki memiliki pengetahuan penatalaksanaan 5 pilar DM baik sebesar 15 orang (25,9%), sedangkan perempuan 4 orang (6,9%); (c) Responden dengan pendidikan SD tidak terdapat yang memiliki pengetahuan penatalaksanaan 5 pilar DM baik, sedangkan pendidikan SMA 8 orang (13,8%); (d) Responden yang bekerja sebagai petani memiliki pengetahuan penatalaksanaan 5 pilar DM baik 6 orang (10,3%), sedangkan buruh 4 orang (6,9%).

B. Saran

Berdasarkan simpulan tersebut di atas maka saran-saran yang penulis ajukan kepada pihak-pihak terkait antara lain:

1. Bagi Penderita

Meningkatkan tingkat pengetahuan tentang penatalaksanaan 5 pilar Diabetes Melitus meliputi kepatuhan diet pasien, aktivitas fisik dan kadar glukosa darah terhadap kejadian komplikasi penyakit akibat diabetes melitus

2. Bagi perawat

Lebih mengontrol penderita baru supaya tidak terjadinya komplikasi yang lebih berat, serta mampu meng edukasi terhadap masyarakat agar patuh terhadap 5 pilar penatalaksanaan Diabetes Melitus.

3. Pihak Pelayanan kesehatan

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berbeda yang bisa mendorong penderita Diabetes Melitus agar bisa mengontrol kadar Gula Darah dalam tubuh.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, yang meneliti penatalaksanaan 5 pilar DM menambahkan variabel sikap dan atau perilaku dengan melalui metode kuantitatif dan kualitatif.