

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada Ny.S dan Ny. Y dengan hipertensi, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan Ny.S dan Ny. Y tidak paham mengenai penatalaksanaan nutrisi pada partisipan hipertensi, kebiasaan makan dan pantang makan penderita hipertensi. Pengkajian Ny. S dilakukan pada 7 Juni 2022 sedangkan Ny. Y pada 10 Juni 2022.
2. Setelah dirumuskan masalah maka didapatkan diagnosa yang sama pada Ny.S dan Ny. Y yaitu: kurang pengetahuan penatalaksanaan nutrisi pada partisipan hipertensi dan Nyeri akut b.d peningkatan tekanan vaskuler selebral dan iskemia
3. Intervensi yang dilakukan pada Ny.S dan Ny. Y berdasarkan diagnosa yang telah didapatkan yaitu : mendiskusikan dengan partisipan tentang penatalaksanaan nutrisi pada partisipan hipertensi dengan menggunakan leaflet dan mengevaluasi pengetahuan partisipan tentang nutrisi. Pada diagnosa nyeri dilakukan terapi non farmakologi relaksasi nafas dalam
4. Implementasi yang dilakukan pada Ny. S dimulai pada tanggal 7 Juni 2022 sampai 9 Juni 2022 sedangkan Ny. Y dimulai pada tanggal 10 Juni 2022 sampai 12 Juni 2022, sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah diparticipikan. Implementasi dilakukan dengan metode berdiskusi dengan menggunakan leaflet, memberikan penyuluhan pada lansia tentang makanan yang baik bagi penderita hipertensi dan tanya jawab. Pada diagnosa nyeri dilakukan terapi non farmakologi relaksasi nafas dalam
5. Pada tahap akhir peneliti melakukan evaluasi pada Ny.S dan Ny. Y mengenai tindakan keperawatan yang telah dilakukan berdasarkan catatan perkembangan dengan metode SOAP dengan hasil evaluasi : Partisipan sudah tahu tentang penatalaksanaan nutrisi pada partisipan hipertensi meliputi : mempertahankan berat badan ideal , mengurangi asupan natrium (sodium), batasi konsumsi alkohol, makan k dan ca yang cukup, menghindari merokok. Nyeri yang dirasakan partisipan juga telah berkurang dan partisipan dapat melaksanakan terapi non farmakologi relaksasi nafas dalam.

B. Saran

1. Bagi institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil studi ini digunakan untuk meningkatkan mutu pemberian asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi

2. Bagi perawat

Hasil studi ini digunakan masukan perbaikan dalam pemberian asuhan keperawatan lansia dengan hipertensi

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan kepustakaan dan perbandingan pada penanganan kasus Hipertensi dilapangan dan dalam teori.

4. Bagi Penulis

Menambah pengalaman serta dapat menerapkan standart asuhan keperawatan untuk pengembangan praktik keperawatan dan pemecahan masalah khususnya dalam bidang atau profesi keperawatan.

5. Bagi Partisipan dan Keluarga

Memberi informasi kepada keluarga dalam merawat anggota keluarganya yang mengalami hipertensi supaya mendapatkan perawatan yang tepat dalam keluarganya.