

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata usia responden 27,21 tahun. Sedangkan rata-rata usia kehamilan responden 24,13 minggu. Pada penelitian ini sebagian besar responden berpendidikan SMA dengan 34 responden (67%). Sebagian besar ibu hamil tidak bekerja sebanyak 32 responden (63%). Dari data didapatkan ibu hamil sebagian besar multigravida (hamil lebih dari 1 kali) sebanyak 36 responden (71%).
2. Pengetahuan ibu hamil dalam penanganan Hiperemesis Gravidarum baik sebanyak 28 responden (55%).
3. Sikap ibu hamil dalam penanganan Hiperemesis Gravidarum positif sebanyak 32 responden (63%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Hendaknya ibu menggali informasi yang lebih luas mengenai tanda bahaya hiperemesis gravidarum pada ibu hamil yang belum diketahui seperti membaca buku KIA, membaca buku artikel mengenai kehamilan baik di internet maupun dimedia cetak, dan bertanya kepada tenaga kesehatan.

2. Bagi Petugas Puskesmas

Bagi puskesmas puskesmas hendaknya mempertahankan dan meningkatkan upaya promosi kesehatan pada ibu hamil dengan memberikan penyuluhan tentang tanda dan bahaya hiperemesis gravidarum secara menyeluruh dengan alat penyampaian informasi yang menarik dan gratis seperti leaflet, poster dan iklan layanan masyarakat pada televisi yang disediakan puskesmas. Optimalisasi pemanfaatan buku KIA serta evaluasi terhadap masing-masing ibu hamil terutama pada hiperemesis gravidarum.

3. Bagi Perawat

Dapat meningkatkan peran perawat sebagai edukator dalam pelaksana asuhan keperawatan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan pen elitian berikutnya melakukan penelitian dengan yang sejenis dengan variable yang lebih banyak dan menggunakan variable multivariat serta

sampel yang lebih banyak dengan pengambilan sample perkelas agar lebih akurat dalam pencapaian hasil seperti analisa factor-faktor yang mempengaruhi hyperemesis gravidarum.

5. Bagi Responden

Di harapkan kepada responden dapat meningkatkan pengetahuan tentang Hiperemesis Gravidarum dengan banyak membaca dan rajin memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan