

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil uraian dan hasil penelitian, penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Pengalaman Ibu Dalam Upaya Meningkatkan Produksi ASI di Desa Sekarsuli adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian dari 52 responden rerata usia responden 25 tahun, tingkat pendidikan responden sebagian besar SMA/SMK (65,4%), Sebagian besar responden bekerja di rumah dan bekerja diluar rumah (92,4%), sebagian besar responden usia pernikahannya <12 bulan (46,2%) dengan jumlah anak yang dimiliki yaitu 1anak (59,6%), Sebagian besar usia anak terakhir responden 0-12 bulan (67,3%).
2. Pengalaman ibu dalam upaya meningkatkan produksi ASI sebagian besar berpengalaman baik (96,2%).

B. Saran

Hasil analisis dan kesimpulan diatas , maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini , antara lain:

1. Bagi Masyarakat Desa Sekarsuli : Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan motivasi kepada masyarakat untuk meningkatkan produksi ASI.
2. Bagi Tenaga Kesehatan : Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada tenaga Kesehatan untuk perannya dalam meningkatkan jumlah dan kualitas cakupan ASI di Desa Sekarsuli.
3. Bagi Peneliti : Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran nyata bagi peneliti tentang upaya meningkatkan produksi ASI.
4. Bagi Institusi Pendidikan : Penelitian ini diharapkan sebagai bahan masukan dalam kegiatan belajar mengajar mengenai materi Keperawatan Maternitas dengan masalah upaya meningkatkan produksi ASI.