

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA / ACC. (2017). 2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults a Report of the American College of Cardiology.
- Akbar, H., Syahrul, S., & Yodang, Y. (2022). Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjur Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. Vol 7 No 1.
- Amanda, D., Martini, S. (2018). *Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 29 (2), 107-114.
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 1, 358–368
- Andri, J., Karmila, R., Padila, P., Harsismanto, J., & Sartika, A. (2019). Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Lansia. *Journal of Telenursing*, 1(2), 304–313.
- Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, SS. 2019. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2018. Fakultas Kesehatan. Univeritas Riau. *Files of DrsMed-FK UNRI* : 1-41.
- Ardiansyah, M. (2012) *Medikal Bedah*. Diva Press
- Aspiani, R.Y. 2014. *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC
- Bush A L, et al. The Pittsburgh Sleep Quality Index in Older Primary Care Patients with Generalized Anxiety Disorder: Psychometrics and Outcomes Following Cognitive Behavioral Therapy. *Psychiatry Resh* . 2012 Aug 30 :199(1):24-30.
- Dariah, E. D., & Okatiranti, O. (2015). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Keperawatan BSI*, 3 (2).
- Depkes Kabupaten Klaten, (2013). *Profil Kesehatan Penyakit Tidak Menular di Kabupaten Klaten 2013*. 112
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah, (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2017 Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017*. 211
- Donsu, J. D. T. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Hafiez, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News Vol 2: 3*. Diakses 10 Oktober 2018.

- Harsismanto, Juli Andri, Tirta Dwi Payana, Muhammad Bagus Andrianto. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius (JKA)*. 2(1):1-11.
- Hungu. 2016. *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Grasindo
- Karim, Nurafni. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitiro. *E-Journal Keperawatan*, 6(1).
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. Infodatin, Hipertensi, 1–7.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1 (1), 189-196.
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) di Kota Depok dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116.
- Lubis, D. P. (2013). Kualitas tidur dan faktorfaktor gangguan tidur pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Teladan.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika
- Munir, B.(2015). *Neurologi Dasar*. Jakarta: Sagung Seto.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19
- Nurarif, Amin Huda & Hardhi Kusuma. 2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc Jilid 2. Jogjakarta:Mediaction
- Nursalam. (2011). *Proses dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika
- Padila (2013). Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam Nuha Medika
- Potter, Perry, (2015). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Ridwan, R., Widodo, D., & Widiani, E. (2017). Hubungan Hipertensi dengan Kecemasan pada Lanjut Usia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 676–686 Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)* (Vol. 44, Issue 8).
- Riyadina, W. (2019). Hipertensi pada Wanita Menopause. *LIPI Press*, Jakarta.
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada

- Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross sectional. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(3), 245–252.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., Simadibrata K, M, Setiyohadi, B., & Syam, A. F. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Interna Publishing.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Brunner And Sunddarth: Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 8). EGC.
- Sudarso, S., Kusbaryanto, K., Khoiriyati, A., & Huriah, T. (2019). Efektivitas Pemberian Intervensi Gerakan Sholat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 76–86
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumarma, U., Rosidin, U., & Suhendar, I. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan darah pada pasien Prehipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 1-3.
- Sutrisno, R., Faisal and Huda, F. (2017). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan tidak Menggunakan Cahaya Lampu Saat Tidur, 3(2), p.74.
- Tranah, G. J. dkk. 2019. Post menopausal hormones and sleep quality in the elderly: a population based study. *BMC Womens' Health*, 10:15.
- Triyanto, Endang. 2014. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Tyagita, W., Yulnefia. (2016). *Hubungan Umur dengan Kualitas Tidur pada Karyawan Universitas Abdurrab*. Fakultas Kesehatan. Universitas Abdurrab.
- Widyanto, C. F., & Triwibowo, C. (2013). Trend Disease (Trend Penyakit Saat Ini). *Jakarta: Trans Info Media*, 59.
- World Health Organization (WHO). (2015). *Global Health Observatory (GHO) data : Raised blood pressure, Situations and Trends*.
- Xianlong X, Yunshaang R, & Zumin S. (2016). Hypertension Impact on Health-Related Quality of Life: A Cross-Sectional Survey among Middle-Aged Adults in Chongping China`. *Internation Journal of Hypertension*, 2016, 1–7.
- Yodya. (2020). Umur Pendidikan Pekerjaan Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Olahraga Pasien Hipertensi dan Non Hipertensi di Puskesmas Kota Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zheng, L.-W., Chen, Y., Chen, F., Zhang, P., & Wu, L.-F. (2014). Effect of acupressure on blood pressure and sleep quality of middle-aged and elderly patients with hypertension. *International Journal of Nursing Sciences*, 1(4), 334– 338.

Zulfitri, Z., Reni, A., & Agrina, A. (2018). Hubungan Kondisi Psikososial Lansia Hipertensi dengan Kejadian Insomnia. *JOM FKp*, 5(2), 51–61