

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Desa Kajen” meliputi :

1. Responden penelitian rerata usia 59,24. Sebagian responden adalah Perempuan sebanyak 31 responden (62,0%). Memiliki tingkat pendidikan paling banyak SMA/SMK sebanyak 28 responden (56,0%). Dengan pekerjaan paling banyak Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 13 responden (26,0%).
2. Kualitas tidur penderita Hipertensi di Desa Kajen adalah Baik sebanyak 20 responden (40,0%).

B. Saran

1. Bagi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan di perpustakaan untuk pengembangan penelitian

2. Bagi Perawat

Diharapkan sebagai masukan dalam meningkatkan peran perawat mandiri dalam peningkatan pengetahuan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan menerapkan ilmu yang telah diperoleh selama pembelajaran.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat memberikan informasi tentang gambaran antara kualitas tidur dengan Hipertensi sehingga masyarakat diharapkan lebih menjaga kualitas tidur dan beristirahat yang cukup.