

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Penulis pada bab ini akan menjelaskan tentang kesimpulan dan saran. Kesimpulan merupakan rumusan dari kegiatan yang dilaksanakan dan merupakan inti dari pembahasan ini, sedangkan saran berisi tanggapan tentang butir-butir kesimpulan dan alternatif pemecahan masalah, berikut mengenai simpulan dan saran :

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Pengkajian**

Ibu T mengatakan mengalami sakit hemoroid, dan sampai sekarang masih kadang-kadang kambuh. Pada saat kambuh hemoroid berbentuk kembang.. Pada saat BAB hemoroid keluar dan masuk sendiri secara spontan. sudah 4 hari tidak BAB, jika tidak dapat mengeluarkan tinja ingin rasanya mengejan, berharap dengan mengkonsumsi pepaya dan banyak minum air putih BAB lancar setiap hari. Ibu T juga mengatakan tidak mau dilakukan operasi, karna takut karena pembedahan dan malu jika tidak bisa berjalan selesai operasi. Jika hemoroid kambuh dan tidak BAB tekan darah langsung naik, kepala pusing, dan kesemutan pada kaki.

##### **2. Diagnosa keperawatan**

Diagnosa keperawatan yang muncul sesuai teori dan kasus adalah konstipasi dengan nilai skoring (3 2/3) dan ansietas dengan nilai skoring (1 5/6)

##### **3. Intervensi keperawatan**

Intervensi keperawatan disusun berdasarkan *Nursing Outcome Classification* (NOC) dan *Nursing Intervention Classification* (NIC) 2017

##### **4. Implementasi**

Implementasi konstipasi yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang penyakit hemoroid. ansietas meberikan informasi tentang

mengurangi rasa cemas, nyeri dan konstipasi. Memberikan informasi dan motivasi untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin kontrol di pelayanan kesehatan seperti puskesmas.

#### 5. Evaluasi

Evaluasi didapatkan hasil untuk konstipasi pada Ibu T teratasi sebagian dengan Ibu T memahami tentang penyakit hemoroid. diagnosa ansietas teratasi sebagian dengan Ibu T tidak tampak cemas dan takut jika membecarakan tindakan operasi hemoroid dan mau memeriksakan hemoroid ke Puskesmas atau rumah sakit jika hemoroidnya kambuh lagi.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Akademik

Akademik dalam menerapkan teori bangku perkuliahan dengan lapangan setidaknya mendekati dalam pembuatan asuhan keperawatan khususnya dengan kasus hemoroid.

#### 2. Bagi Puskesmas

Petugas kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan pada masyarakat tentang penyakit hemoroid maupun yang belum mengalami, sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan keperawatan keluarga.

#### 3. Bagi keluarga dan masyarakat

Keluarga setelah mendapatkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hemoroid, keluarga paham dan mampu melakukan perawatan secara mandiri dan melakukan pencegahan atau pertolongan pertama secara dini apabila terjadi serangan atau kegawatan. Keluarga mampu membagikan informasi kepada masyarakat tentang perawatan mandiri dirumah kepada masyarakat.

#### 4. Bagi penulis

Penulis dapat menambah wawasan, pengetahuan dan meerapkan ilmu yang didapat dari kampus kemasyarakat khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan dengan teori yang ada tentang hemoroid.