

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat, di dapatkan hasil bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rerata umur responden 59.03 ± 8.363 tahun, lama menderita DM rerata 3.76 ± 2.409 tahun, jenis kelamin sebagian besar perempuan sebanyak 61 (82,4%), pendidikan paling banyak SD 56 (75,7%), pekerjaan paling banyak tidak bekerja 48 (64,9%), sedangkan Indeks Massa Tubuh (IMT) paling banyak beresiko obesitas 31 (41,8%).
2. Kepatuhan diet Diabetes Melitus di Wilayah kerja Puskesmas Bayat sebagian besar patuh dalam diet DM yaitu 67 (90,5%).

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat dapat lebih memperhatikan untuk penderita diabetes yang baru terdeteksi untuk mengontrol kadar gula darah.

2. Bagi Pasien

Pasien yang menderita DM hendaknya menjaga kondisi kesehatannya dengan cara menjaga asupan makanan harian, mengontrol selalu kondisi gula darah, dan selalu mengikuti program-program guna untuk meningkatkan kualitas kesehatannya.

3. Bagi Peneliti

Dalam penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan Kepatuhan diet DM dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda (kuantitatif dan kualitatif).

4. Bagi pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan untuk mempertahankan mutu pelayanannya, melayani dengan ikhlas, lebih memperhatikan pasien dengan Diabetes Melitus karena penyakit tersebut jika di biarkan akan menimbulkan komplikasi yang berbahaya.